

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Djaeni Sediaoetama. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat, 2004.
- Anas Sujiono. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Yogyakarta: Andi, 2000.
- Babault. *Effect of Electromyostimulation Training on Muscle Strength*. USA: J Cond Res, 2007.
- Boyke Maulana. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2012.
- Dadang A. Primana. *Kebutuhan Air dan Elektrolit pada Olahraga*. Bandung: FK UNPAD, 2010.
- Dangsina Moeloek. *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1984.
- Dede Kusmana. *Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*. Jakarta, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1997.
- Giri Wiarto. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.
- Hardisman. *Fisiologi dan Aspek Klinis Cairan Tubuh dan Elektrolit*. Jakarta: Gosyen Publishing, 2015.
- Hertog Nursanyoto, dkk. *Ilmu Gizi (Zat Gizi Utama)*. Jakarta: PT. Golden Terayon Pers, 1992.
- Irawan Anwari. *Cairan Tubuh, Elektrolit, dan Mineral*. Jakarta: Salemba Medika, 2007.
- Marsetyo. *Ilmu Gizi Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta, 1991.
- Nancy Clark. *Petunjuk Gizi Untuk Setiap Cabang Olahraga*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, 2001.
- Nerman Muirhead. *Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*. Jakarta: Karisma, 2012.
- Riduwan. *Dasar-dasar statistika*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- Sadoso Sumosardjuno. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 1990.
- Samuel. *Pembelajaran Struktur Lambung*. USA: Basic Books, 2007.

- Santosa Giriwijoyo. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT. Remaja Rosdakarya, 2013.
- Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Sumadi Suryabrata. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: CV. Rajawali, 1983.
- Sunita Almatsier. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Syaifudin. *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa Perawat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, 1997.
- 20Fit. *Teknologi EMS*.
<http://www.20fit.co.id/?controller=fit&task=aboutUs&language=indonesia&id=10> diakses pada tanggal 28 Maret 2015 pukul 20.08
- Medica Store. *Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Cairan Tubuh*.
<http://medicastore.com/forum/viewtopic.php?f=6&t=1132> diakses pada tanggal 28 Maret 2015 pukul 17.19