

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teori.....	7
1. Hakikat Permainan Bola Basket.....	7
2. Hakikat <i>Shooting</i> (Menembak)	10
3. Hakikat <i>Two Point Shot (Medium Shot)</i>	20
4. Hakikat <i>Free Throw</i>	26
5. Hakikat <i>Three Point Shot</i>	32
B. Kerangka Berpikir.....	33
1. Kemampuan <i>Two Point Shot (Medium Shot)</i> Pada Keberhasilan Perolehan Angka.....	33
2. Kemampuan <i>Free Throw</i> Pada Keberhasilan Perolehan Angka	34

3. Kemampuan <i>Three Point Shot</i> Pada Keberhasilan Perolehan Angka	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Metode Penelitian.....	37
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	38
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Teknik Analisa Data	40
H. Kriteria Penilaian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	42
1. Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot</i> tim nasional bolabasket putri Indonesia pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	42
2. Rata-rata keberhasilan <i>two point shot</i> tim nasional bolabasket putri Indonesia pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	43
3. Rata-rata keberhasilan <i>three point shot</i> tim nasional bolabasket putri Indonesia pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	44
4. Perbandingan persentase <i>free throw shot, two point shot</i> dan <i>three point shot</i>	45
B. Hasil Analisa Pertandingan.....	48

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	52
	B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sikap tangan dan tubuh bagian atas saat melakukan ancang-ancang menembak.....	12
Gambar 2. Ukuran lapangan bola basket.....	14
Gambar 3. Teknik <i>Jump Shot</i>	17
Gambar 4. Posisi pemain selama lemparan bebas (<i>free throw</i>).....	22
Gambar 5. <i>Player's line up during free throw</i>	23
Gambar 6. Teknik <i>Free Throw</i>	25
Gambar 7. Fase Persiapan <i>Three Point Shot</i>	29
Gambar 8. Fase Pelaksanaan <i>Three Point Shot</i>	30
Gambar 9. Fase <i>Follow Through Three Point Shot</i>	31
Gambar 10. Grafik <i>pie</i> rata-rata keberhasilan <i>free throw shot</i> tim nasional bola basket Indonesia dalam kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	42
Gambar 11. Grafik <i>pie</i> rata-rata keberhasilan <i>two point shot</i> tim nasional bola basket Indonesia dalam kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	43
Gambar 12. Grafik <i>pie</i> rata-rata keberhasilan <i>three point shot</i> tim nasional bola basket Indonesia dalam kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	44
Gambar 13. Grafik <i>pie</i> perbandingan persentase keberhasilan <i>free throw shot</i> , <i>two point shot</i> dan <i>three point shot</i> tim nasional bola basket Indonesia dalam kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Standar <i>shooting</i> FIBA	15
Tabel 2.	Data keberhasilan shooting tim nasional bola basket [uteri pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i> melawan Malaysia.....	55
Tabel 3.	Data keberhasilan shooting tim nasional bola basket [uteri pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i> melawan Singapore.....	56
Tabel 4.	Data keberhasilan shooting tim nasional bola basket [uteri pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i> melawan Thailand.....	57
Tabel 5.	Data keberhasilan shooting tim nasional bola basket [uteri pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i> melawan Thailand (<i>final</i>)	58
Tabel 6.	Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot,two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Malaysia.....	59
Tabel 7.	Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot,two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Singapore	60
Tabel 8.	Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot,two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Thailand.....	61
Tabel 9.	Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot,two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Thailand (<i>final</i>).....	62
Tabel 10.	Data seluruh aktivitas shooting 1 <i>point,2 point</i> dan 3 <i>point</i> pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data keberhasilan shooting tim nasional bola basket [uteri pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i> melawan Malaysia.....	55
Lampiran 2. Data keberhasilan shooting tim nasional bola basket [uteri pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i> melawan Singapore.....	56
Lampiran 3. Data keberhasilan shooting tim nasional bola basket [uteri pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i> melawan Thailand.....	57
Lampiran 4. Data keberhasilan shooting tim nasional bola basket puteri pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i> melawan Thailand (<i>final</i>)	58
Lampiran 5. Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot,two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Malaysia.....	59
Lampiran 6. Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot,two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Singapore	60
Lampiran 7. Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot,two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Thailand	61
Lampiran 8. Rata-rata keberhasilan <i>free throw shot,two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Thailand (<i>final</i>).....	62
Lampiran 9. Data seluruh aktivitas shooting 1 <i>point,2 point</i> dan 3 <i>point</i> pada kejuaraan <i>Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014</i>	63
Lampiran 10. Gambar grafik <i>pie</i> keberhasilan <i>free throw, two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Malaysia.....	64
Lampiran 11. Gambar grafik <i>pie</i> keberhasilan <i>free throw, two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Singapore.....	65

Lampiran 12. Gambar grafik <i>pie</i> keberhasilan <i>free throw</i> , <i>two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Thailand	66
Lampiran 13. Gambar grafik <i>pie</i> keberhasilan <i>free throw</i> , <i>two point shot</i> dan <i>three point shot</i> pada saat melawan Thailand (<i>final</i>)	67
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	69
Lampiran 15 Data pemain tim nasional	77