

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Dalam penelitian ini tujuan yang ingin dicapai adalah untuk mengetahui:

1. Keberhasilan *free throw* tim nasional bola basket putri Indonesia dalam kejuaraan *Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014*.
2. Keberhasilan *two point shot* tim nasional bola basket putri Indonesia dalam kejuaraan *Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014*.
3. Keberhasilan *three point shot* tim nasional bola basket putri Indonesia dalam kejuaraan *Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014*.
4. Manakah yang paling besar memberikan kontribusi pada perolehan angka diantara ketiga keterampilan *shooting* tersebut terhadap keberhasilan mencetak angka tim nasional bola basket putri Indonesia dalam kejuaraan *Pekan olahraga Mahasiswa ASEAN 2014*?

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat penelitian di Palembang dan tempat pengambilan data di PSCC (*Palembang Sport Convention Center*), Sumatra Selatan.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian pada bulan Desember 2014 dan Pengambilan data pada tanggal 16 - 20 Desember 2014.

C. Metode Penelitian

Metode penelitian ini termasuk dalam metode deskriptif dengan teknik pengambilan data observasi/*survey*. Penelitian ini bermaksud untuk menganalisa hasil pertandingan keberhasilan *free throw*, *two point shot* dan *three point shot* tim nasional bola basket putri Indonesia dalam kejuaraan *Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014*.

Teknik dari penelitian ini adalah *survey* dalam bentuk metode penilaian diantaranya:

1. Observasi bebas dengan melihat langsung.
2. Observasi tertulis dengan *chart* penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel untuk mencatat data.
3. Observasi dengan teknik dokumenter

Metode observasi di atas dikombinasikan sehingga memperoleh data yang nyata, kemampuan dihitung dari setiap *free throw*, *two point shot* dan *three point shot* yang dibuat dalam bentuk prosentase keberhasilan dan kegagalan. Caranya dengan menghitung keberhasilan dan kegagalan *two point jump shot*, *three point shot* pada setiap pertandingan.

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh aktivitas *shooting* putri Indonesia dalam kejuaraan *Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014*.

2. Sampel

Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu, peneliti mengamati seluruh aktivitas *free throw*, *two point shot* dan *three point shot* tim nasional bola basket putri Indonesia dalam kejuaraan *Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014*.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini, menggunakan blangko penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel untuk tiap keberhasilan dan kegagalan *free throw*, *two point shot* dan *three point shot* tim nasional bola basket putri putri Indonesia dalam kejuaraan *Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN 2014*. Dalam penelitian ini juga, *handycam*, *digital*

camera, alat tulis, *flashdisk*, dan *netbook* digunakan sebagai alat pendukung untuk penelitian.

F. Teknik Pengumpulan Data

Data dikumpulkan dengan teknik observasi, dengan cara mengisi blangko penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel di isi pada saat sebuah tim melakukan keberhasilan dan kegagalan *free throw*, *two point shot* dan *three point shot*. Keberhasilan dan kegagalan ditulis dengan garis. Dibantu oleh 3 orang *observer* dengan kriteria :

1. Atlet bola basket
2. Pelatih bola basket
3. Memahami tentang permainan olahraga bola basket
4. Diberi instruksi tentang kriteria keberhasilan dan kegagalan kedisiplinan pemain.

Pengumpulan data dilakukan untuk mengetahui keberhasilan dan kegagalan, *free throw*, *two point shot* dan *three point shot*, selanjutnya akan diperoleh data yang bersifat kuantitatif. Suharsimi Arikunto dalam bukunya mengatakan: frekuensi relatif adalah besarnya prosentase setiap frekuensi yang menunjuk pada nilai.¹

¹Suharsimi Arikunto, Manajemen Penelitian, (Jakarta : Rineka Cipta, 2005), h.296

G. Teknik Analisa Data

Penelitian ini bertujuan mencari gambaran kemampuan *free throw*, *two point shot* dan *three point shot*, sehingga teknik analisis data yang digunakan adalah teknik deskriptif dengan persentase:

1. Menghitung rata-rata tiap aktivitas *free throw*, *two point shot* dan *three point shot*
2. Menginterpretasikan setiap aktivitas *free throw*, *two point shot* dan *three point shot*
3. Menginterpretasikan setiap kriteria *free throw*, *two point shot* dan *three point shot*
4. Menghitung rata-rata setiap kriteria *free throw*, *two point shot* dan *three point shot*

Untuk menghitung skor rata-rata digunakan rumus:

$$P = \frac{F_{absolute}}{n} \times 100\% ^2$$

² Nasution, S., Metode Research Penelitian Ilmiah, (Jakarta:Bumi Aksara,2011), h.98

H. Kriteria Penilaian

	<i>Free Throw Shot</i>	<i>Two Point Shot</i>	<i>Three Point Shot</i>
Baik Sekali	80% >	60% >	> 33%
Baik	70% - 80%	50% - 60%	28% - 33%
Cukup	60% - 70%	40% - 50%	22% - 28%
Kurang	50% - 60%	30% - 40%	17% - 22%
Sangat Kurang	< 50%	< 30%	< 17%