

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudijono, *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT.RajaGrafindo Persada, 2011.
- Astrand M.D. *Text Book of Work Physiology*. Student Edition: Sidney, 1970.
- Carmichel, Chris., Burke, Edmund R. *Bugar Dengan Bersepeda*. Jakarta: P.T Raja Grafindo, 1996.
- Dr.Riduwan,M.B.A, *Dasar-Dasas Statistika*. Bandung: Alfabeta,2010.
- F. Ganong, William. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 20*.Jakarta, EGC: 2001.
- F.Ganong,William. *Fisiologi Kedokteran (Review of Medical Physiology) Edisi 10*. Jakarta, EGC: 2001.
- Guyton and hall. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC, 2006.
- Harsono, *Prinsip-Prinsip Latihan*. Jakarta: KONI pusat, 1993.
- Ibnu khalis, *Bikermania*. Jakarta: Flashbooks, 2011.
- M.Nathan, David., Linda M.Delahanty, *Menaklukkan Diabetes*. Jakarta: PT.Bhuana Ilmu Populer, 2005.
- McGowan,M.D, Mary. *Menjaga Kebugaran Jantung*. Jakarta: P.T Raja Grafindo, 2001.
- POERWADARMINTA,W.J.S. *Kamus umum bahasa Indonesia (edisi ketiga)*. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta: Balai Pustaka, 2007.
- Rendi Aji Prihaningtyas, *Hidup Manis Dengan Diabetes*. Jakarta: Media Pressindo, 2013.

Sharkey, Brian J. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: P.T Raja Grafindo Persada, 2003.

Sherwood, Lauralee. *Fisiologi manusia edisi 2*. Jakarta: EGC, 2001.

Soegondo, Sidartawan., Pradana Soewondo dan Imam Subekti. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 2007.

Sunita Almatsier, *Penuntun Diet*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama, 2004.

Wiarso, Giri. *Fisiologi dan Olahraga*. Surakarta: Graha Ilmu, 2012.

pssplab.com/journal/06.pdf (diakses 12 Oktober 2007).

pssplab.com/journal/07.pdf (diakses 12 Oktober 2007).