

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Gambar 4. Sepeda yang di gunakan
Sumber : Dokumentasi Pribadi



Gambar 5. Tes Kadar Gula Dalam Darah sebelum aktivitas (Tes Awal)
Sumber : Dokumentasi Pribadi



Gambar 6. Aktivitas bersepeda selama 20 menit dengan kecepatan rata-rata 25km/jam
Sumber : Dokumentasi Pribadi



Gambar 7. Tes Kadar Gula Dalam Darah sesudah aktivitas (Tes Akhir)
Sumber : Dokumentasi Pribadi



Gambar 8. Foto bersama
Sumber : Dokumentasi Pribadi