

**EFEK KERJA BERSEPEDA SELAMA 20 MENIT TERHADAP  
KADAR GULA DALAM DARAH PADA SISWA LAKI-LAKI  
KELAS XI SMAN 9 TANGERANG**



**MUHAMMAD ANWARY  
6815102872  
ILMU KEOLAHRAGAN**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2015**