

BAB III

METODE PENELITIAN

Pada bab ini peneliti akan membicarakan tujuan penelitian, tempat dan waktu penelitian, metode penelitian, populasi dan teknik pengambilan sample, instrument penelitian, teknik pengumpulan data dan teknik pengolahan data.

A. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui prosentase keberhasilan dan kegagalan gerakan distribusi bola dengan tangan penjaga gawang Sekolah Sepakbola pada Turnamen Sepakbola U-12 IndiHome Grassroots Festival 2017.
2. Untuk mengetahui prosentase keberhasilan dan kegagalan gerakan distribusi bola dengan kaki penjaga gawang Sekolah Sepakbola pada Turnamen Sepakbola U-12 IndiHome Grassroots Festival 2017.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Tempat pengambilan data berlokasi di Lapangan Sepakbola Sinar Mas World BSD, Tangerang Selatan, Banten.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan mulai tanggal 7 Maret hingga 14 Mei 2017. Dan untuk waktu pengambilan data dilakukan pada tanggal 6-7 dan 13-14 Mei 2017

C. Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan teknik survey. Menurut Punaji Setyosari dalam buku Moh. Nazir menjelaskan bahwa penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan suatu keadaan, peristiwa, objek apakah orang, atau segala sesuatu yang terkait dengan variable-variabel yang bisa dijelaskan baik dengan angka-angka maupun kata-kata.¹ Penelitian ini mencari gambaran distribusi bola yang digunakan penjaga gawang sepakbola sehingga analisis data yang digunakan adalah analisa data deskriptif yang bertujuan untuk memberikan deskripsi/gambaran mengenai subyek dan variable yang diteliti serta tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis.

¹ Moh, Nazir. Metode Penelitian. (Jakarta : Ghalia Indonesia 2005) h. 77

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek atau subyek yang menjadi kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.² Penelitian ini mengambil populasi dari penjaga gawang Sekolah Sepakbola U12 yang bertanding di Turnamen Sepakbola U-12 *IndiHome Grassroots Festival 2017* sebanyak 12 penjaga gawang dari 12 tim yang ikut serta dalam turnamen ini.

2. Teknik Pengambilan Sampel

Sampel adalah sebagian populasi yang diambil sebagai sumber data dan dapat mewakili seluruh populasi.³ Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, *Total Sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi.⁴ Sampel dari penelitian ini yaitu keseluruhan penjaga gawang yang bertanding di Turnamen Sepakbola U-12 *Indihome Grassroots Festival 2017* sebanyak 12 orang penjaga gawang.

² Sugiyono. *Statistika untuk Penelitian*. (Bandung : Alfabeta 2010) h. 57

³ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta, Rineka Cipta, 2010, h. 117

⁴ Sugiyono. *Op. Cit.* h. 58

E. Teknik Pengumpulan Data

Teknik Pengumpulan Data nya dengan cara Observasi, observasi merupakan suatu teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan pengamatan dan pencatatan secara sistematis, objektif , logis dan rasional mengenai berbagai fenomena⁵. Dalam menggunakan metode observasi cara yang paling efektif adalah melengkapinya dengan format atau blanko pengamatan sebagai instrument⁶. Format atau blanko yang disusun berisi item-item tentang kejadian atau tingkah laku yang digambarkan akan terjadi. Dalam hal ini adalah distribusi bola penjaga gawang.

Peneliti mendata setiap teknik yang digunakan penjaga gawang ssb yang bertanding di Turnamen Sepakbola U-12 IndiHome Grassroots Festival 2017 dalam blanko penelitian. Peneliti memberi tanda (I) jika melakukan distribusi bola yang sesuai dengan kriteria dan karakteristik distribusi bola penjaga gawang tersebut dengan benar. Data yang diperoleh benar-benar murni dari setiap kemampuan distribusi bola yang digunakan penjaga gawang.

Instrumen dalam penelitian ini menggunakan blanko penelitian dengan berbagai jenis distribusi bola menggunakan tangan dan kaki penjaga gawang yang berisi kolom-kolom tabel untuk setiap gerakan kemampuan distribusi penyerangan penjaga gawang dan kriteria penilaian yang terlebih dahulu telah diuji cobakan. Instrumen Penelitian adalah alat bantu yang dipilih dan

⁵ Ibid, h. 271

⁶ Ibid, h. 272

digunakan oleh peneliti dalam kegiatannya mengumpulkan data agar kegiatan tersebut menjadi sistematis dan dipermudah olehnya.⁷

Pengumpulan data untuk mengetahui kemampuan distribusi bola yang digunakan penjaga gawang, selanjutnya akan diperoleh data yang bersifat kuantitatif. Untuk mengurangi tingkat kesalahan dalam pengamatan, peneliti menggunakan bantuan beberapa observer yang sudah paham tentang distribusi bola penjaga gawang, pengamat bertugas mengamati dan mencatat setiap aktivitas distribusi bola penjaga gawang ke dalam blanko yang telah disediakan. Pengamat mengambil keputusan berdasarkan instrument penelitian yang bersumber dari para ahli tentang kriteria keberhasilan dan kegagalan distribusi bola penjaga gawang. Pengamat juga dibantu oleh kamera video/ *handy cam* yang ditempatkan di pinggir lapangan untuk merekam seluruh pergerakan penjaga gawang khususnya kemampuan distribusi bola menggunakan tangan dan kaki.

⁷ Ibid, h. 265

Tabel 3.1 Blanko Observasi

Blanko Penelitian
Distribusi Bola Penjaga Gawang

Nama :

Kelahiran :

SSB :

Tanggal :

_____ VS _____

Momen	Teknik	Babak I		Babak II		Total Percobaan		Jumlah
		Berhasil	Gagal	Berhasil	Gagal	Babak I	Babak II	
Distribusi bola dengan tangan	<i>Rolling the ball</i>							
	<i>Bent-arm throw</i>							
	<i>Overarm throw</i>							
	<i>Throw in</i>							
Total Distribusi bola dengan tangan								
Distribusi bola dengan kaki	<i>Short Pass</i>							
	<i>Long Pass</i>							
	<i>Volley Kick</i>							
	<i>Half Volley Kick</i>							
Total Distribusi bola dengan kaki								

**Tabel 3.2 LEMBAR KRITERIA PENILAIAN DISTRIBUSI BOLA
PENJAGA GAWANG**

DISTRIBUSI BOLA	CARA MELAKUKAN	BERHASIL	GAGAL
<i>Rolling the ball</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berdiri menghadap target 2. Pegang bola pada telapak tangan yang ditekuk 3. Condongkan tubuh kedepan pinggang 4. Posisi kaki kiri didepan apabila tangan kanan digunakan untuk melempar, begitupun sebaliknya 5. Tarik serta ayunkan tangan dan bola kebelakang 6. Lepaskan bola dengan gerakan menggulirkan bola ke arah tujuan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola sampai di rekan setim 2. Bola dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Bola bergulir di permukaan tanah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola tidak sampai di rekan setim 2. Bola tidak dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Bola dapat di <i>intercept</i> oleh lawan 4. Bola keluar lapangan
<i>Throw in style</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berdiri menghadap target 2. Kedua tangan memegang bola membentuk huruf "W" dibelakang kepala 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola sampai di rekan setim 2. Bola dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Laju bola 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola tidak sampai di rekan setim 2. Bola tidak dapat dikuasai oleh rekan

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Siku ditekuk 4. Kemudian ayunkan kedua lengan kedepan sambil melepaskan bola 5. siku kembali lurus 	<p>menukik atau lurus</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Hasil lemparan bola bisa menyentuh tanah terlebih dahulu atau langsung mengarah ke bagian tubuh rekan setim 	<p>setim</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Bola dapat di <i>intercept</i> oleh lawan 4. Bola keluar lapangan
<i>Bent arm throw</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berdiri menghadap target 2. Kemudian penjaga gawang memegang bola ditelapak tangan 3. Lalu tangan ditekukkan dibelakang atau disamping telinga agak diatas kepala 4. Sentakkan pergelangan tangan kearah target sambil melepaskan bola 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola sampai di rekan setim 2. Bola dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Laju bola menukik atau lurus 4. Hasil lemparan bola menyentuh tanah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola tidak sampai di rekan setim 2. Bola tidak dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Bola dapat di <i>intercept</i> oleh lawan 4. Bola keluar lapangan
<i>Over arm throw</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kiper berdiri hampir menyamping kearah sasaran yang dituju 2. Kaki depan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola sampai di rekan setim 2. Bola dapat dikuasai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola tidak sampai di rekan setim 2. Bola tidak dapat

	<p>mencapai depan tubuh dan bertindak sebagai tumpuan untuk mengirim bola</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Posisi tangan yang tidak digunakan untuk melempar menunjuk kearah depan 4. Kemudian kiper melakukan putaran lengan seperti kincir angin yang panjang, tinggi, dan cepat 5. Lengan yang digunakan untuk melempar dan tidak melempar <i>follows through</i> 6. dan tubuh bergerak menuju sasaran atau kedepan 	<p>oleh rekan setim</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Laju bola menukik atau lurus 4. Hasil lemparan bola bisa menyentuh tanah terlebih dahulu atau langsung mengarah ke bagian tubuh rekan setim 	<p>dikuasai oleh rekan setim</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Bola dapat di <i>intercept</i> oleh lawan 4. Bola keluar lapangan
<i>Short pass</i>	<p><i>Inside foot</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. berdirilah menghadap target dengan bahu lurus saat mendekati bola 2. letakkan kaki yang menahan keseimbangan tubuh atau kaki tumpu disamping bola dan arahkan ke target 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola sampai di rekan setim 2. Bola dapat dikuasai oleh rekan setim 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola tidak sampai di rekan setim 2. Bola tidak dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Bola dapat di <i>intercept</i> oleh

	<ol style="list-style-type: none"> 3. tempatkan kaki yang akan menendang dalam posisi menyamping 4. tendang bagian tengah bola dengan bagian samping dalam kaki 5. pastikan kaki tetap lurus pada gerak lanjutan dari tendangan tersebut <p><i>Outside foot</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. letakkan kaki yang menahan keseimbangan atau kaki tumpu sedikit disamping belakang bola 2. julurkan kaki yang akan menendang ke bawah dan putar sedikit kearah dalam 3. gunakan gerakan menendang terbalik saat menendang setengah bagian bawah bola dengan bagian samping luar dari instep 4. jaga kaki tetap lurus 		<p>lawan</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Bola keluar lapangan
--	---	--	--

	<p><i>Instep foot</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. dekati bola dari posisi sedikit menyudut 2. letakkan kaki yang menahan keseimbangan atau kaki tumpu disamping bola dengan lutut sedikit ditekukkan 3. bahu dan pinggul dalam posisi lurus dengan target yang dituju 4. saat mengayunkan kaki yang akan menendang ke belakang, luruskan dan mantapkan posisi kura-kura kaki 5. jaga kepala agar tidak bergerak dan fokuskan perhatian ke bola 		
<i>Long pass</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ambil ancang-ancang menendang bola beberapa langkah ke belakang 2. kemudian posisikan kaki tumpu berada sedikit 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola sampai di rekan setim 2. Bola dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Hasil tendangan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola tidak sampai di rekan setim 2. Bola tidak dapat dikuasai oleh rekan setim

	<p>dibelakang disamping bola</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. ayunkan kaki dari belakang sampai lurus kedepan 4. pergelangan kaki dikuatkan 5. perkenaan kaki dengan bola ialah di bagian punggung kaki atau kura-kura 6. sementara perkenaan bola dengan kaki ialah di bagian bawah bola 	<p>bola bisa menyentuh tanah terlebih dahulu atau langsung mengarah ke bagian tubuh rekan setim</p>	<ol style="list-style-type: none"> 3. Bola dapat di <i>intercept</i> oleh lawan 4. Bola keluar lapangan
<p><i>Full volley kick</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. berdirilah tegak dan menghadap target 2. Pegang bola ditelapak tangan yang berlawanan dengan kaki yang akan digunakan untuk menendang 3. ulurkan tangan yang memegang bola kedepan 4. Melangkah kedepan dengan kaki yang tidak menendang 5. lepaskan bola 6. kemudian tendang tinggi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola sampai di rekan setim 2. Bola dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Bola tidak memantul tanah lebih dahulu sebelum ditendang kiper 4. Hasil tendangan bola bisa menyentuh tanah terlebih dahulu atau langsung mengarah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola tidak sampai di rekan setim 2. Bola tidak dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Bola dapat di <i>intercept</i> oleh lawan 4. Bola keluar lapangan

	ke udara dengan menggunakan bagian instep atau punggung kaki dan perkenaan bola dibagian tengah bola sebelum bola menyentuh permukaan tanah.	ke bagian tubuh rekan setim	
<i>Half volley kick</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. berdirilah tegak dan menghadap target 2. Pegang bola ditelapak tangan yang berlawanan dengan kaki yang akan digunakan untuk menendang 3. ulurkan tangan kedepan sehingga bola berada pada ketinggian pinggang 4. Melangkah kedepan dengan kaki yang tidak menendang 5. lepaskan bola kemudian tendang tinggi ke udara dengan menggunakan bagian instep 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola sampai di rekan setim 2. Bola dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Bola memantul tanah lebih dahulu sebelum ditendang kiper 4. Hasil tendangan bola bisa menyentuh tanah terlebih dahulu atau langsung mengarah ke bagian tubuh rekan setim 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bola tidak sampai di rekan setim 2. Bola tidak dapat dikuasai oleh rekan setim 3. Bola dapat di <i>intercept</i> oleh lawan 4. Bola keluar lapangan

	atau punggung kaki dan perkenaan bola dibagian tengah bola setelah bola menyentuh tanah atau ketika memantul.		
--	---	--	--

F. Teknik Pengolahan Data

Setelah datanya terkumpul berupa angka dari hasil perhitungan atau pengukuran kemudian diproses dengan menjumlahkan, membandingkan dengan jumlah yang diharapkan dan diperoleh prosentase sehingga teknis analisis data yang digunakan adalah teknik deskriptif kuantitatif dengan prosentase:

- 1) Menghitung prosentase/disebut Frekuensi relative (F rel)
- 2) Menghitung jumlah keterampilan distribusi bola penjaga gawang (N)
- 3) Menginterpretasikan setiap kemampuan masing-masing kemampuan distribusi bola penjaga gawang, menghitung prosentase keberhasilan dan kegagalan distribusi bola penjaga gawang (FL)

Untuk menghitung skor prosentase digunakan rumus :

$$F \text{ rel} = \frac{FL}{N} \times 100\% \text{ } ^8$$

⁸ Sudjana, *Metode Statistika*, (Bandung: Tarsito), 1996, h.50