

RINGKASAN

MUHAMMAD A'RAAF RAHMANNINOV. DISTRIBUSI BOLA MENGGUNAKAN TANGAN DAN KAKI PADA PENJAGA GAWANG SEKOLAH SEPAKBOLA YANG BERTANDING DI TURNAMEN SEPAKBOLA U-12 INDIHOME GRASSROOTS FESTIVAL 2017. Skripsi. Jakarta : Fakultas Ilmu Olahraga. Universitas Negeri Jakarta, 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prosentase keberhasilan dan kegagalan distribusi bola yang dilakukan oleh penjaga gawang sekolah sepakbola (SSB) yang bertanding di turnamen sepakbola u-12 *Indihome Grassroots Festival 2017* baik dengan menggunakan tangan maupun kaki.

Penelitian ini dilaksanakan di Kota Tangerang Selatan, Banten. Pengambilan data dilaksanakan di Lapangan Sepakbola Sinarmas World Academy pada tanggal 13 – 14 Mei 2017. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan menggunakan metode penelitian survei observasi. Subjek dari penelitian ini adalah penjaga gawang SSB yang bermain di Turnamen Sepakbola U-12 *Indihome Grassroots Festival 2017*. Populasinya ialah penjaga gawang yang bertanding di Turnamen Sepakbola *Indihome Grassroots Festival 2017* sejumlah 12 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *total sampling*.

Hasil dari penelitian ini adalah untuk distribusi bola dengan menggunakan tangan, prosentase keberhasilannya sejumlah 66,67% atau 104 kali berhasil dari 156 kali penjaga gawang melakukan distribusi bola dengan menggunakan tangan, berbanding 33,33% prosentase kegagalannya atau 52 kali gagal dari 156 kali penjaga gawang melakukan distribusi bola dengan menggunakan tangan.

Untuk distribusi bola dengan menggunakan kaki, prosentase keberhasilannya sejumlah 47,06% atau 64 kali berhasil dari 136 kali penjaga

gawang melakukan distribusi bola dengan menggunakan kaki, berbanding 52,94% prosentase kegagalannya atau 72 kali gagal dari 136 kali penjaga gawang melakukan distribusi bola dengan menggunakan kaki.