

## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Data Sampel Bogor Runners yang mengikuti Joging pada Malam Hari dan Joging Pada Pagi Hari.....	60
Lampiran 2. Langkah – Langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi Pada Joging di Malam Hari.....	61
Lampiran 3. Langkah – Langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi Pada Joging di Pagi Hari .....	63
Lampiran 4. Data Tes Awal dan Akhir pada Aktivitas Joging pada malam hari.....	65
Lampiran 5. Perhitungan Data Tes Awal dan Tes Akhir Pada Joging di Malam Hari.....	66
Lampiran 6 . Data Tes Awal dan Akhir pada Aktivitas Joging pada Pagi Hari.....	68
Lampiran 7. Perhitungan Data Tes Awal dan Tes Akhir Pada Joging di Pagi Hari.....	69
Lampiran 8. Data Selisih Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok Joging di Malam Hari .....	71
Lampiran 9. Perhitungan Data Selisih antara Tes Awal dan Tes Akhir Pada Joging di Malam Hari.....	72
Lampiran 10. Data Selisih Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok Joging di Pagi Hari.....	75
Lampiran 11. Perhitungan Data Selisih antara Tes Awal dan Tes Akhir Pada Joging di Pagi Hari .....	76
Lampiran 12. Data Hasil Penelitian Kadar Gula Darah nila rata-rata joging pada malam hari dan joging pada pagi hari .....	78
Lampiran 13. Tehnik Perhitungan Uji-t Tes Kadar Gula Darah .....	79
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	81