

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil data awal kemampuan gerak manipulatif menendang anak usia 4-5 tahun di TK Al Falaah masih dalam kategori rendah sebelum diberikan kegiatan permainan tradisional, namun hasil data akhir kemampuan gerak manipulatif menendang anak usia 4-5 tahun di TK Al Falaah meningkat sampai pada kategori sedang, cukup bahkan baik sekali setelah diberikan kegiatan permainan tradisional.

Data yang didapat telah diuji menggunakan uji t pada taraf kepercayaan $\alpha = 0,05$ dan derajat kebebasan $n - 1 = 15 - 1 = 14$, diperoleh nilai t tabel sebesar 1,75. Dengan demikian nilai $t_{hitung} >$ nilai t tabel atau $19,2 > 1,75$.

Berdasarkan masalah yang dirumuskan, pembahasan dan analisa data hasil penelitian menyatakan bahwa permainan tradisional berpengaruh terhadap kemampuan gerak manipulatif menendang anak usia 4-5 tahun.

Dengan terbukti nilai $t_{hitung} >$ nilai t_{tabel} dapat dinyatakan bahwa permainan tradisional berpengaruh terhadap kemampuan gerak manipulasi menendang anak usia 4-5 tahun.

B. Implikasi

Berdasarkan temuan dan kesimpulan dari hasil penelitian dapat dikemukakan beberapa implikasi sebagai berikut:

1. Kegiatan permainan tradisional merupakan langkah yang tepat dalam meningkatkan kemampuan gerak manipulatif menendang anak usia 4-5 tahun.
2. Kegiatan permainan tradisional dapat menciptakan suasana baru dalam ruang lingkup bermain anak, anak menjadi lebih aktif bergerak dan interaksi dengan sesama terjalin lebih aktif

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi dari penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran:

1. Bagi guru PAUD

Sebagai masukan untuk dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang kegiatan bermain yang kreatif, diantaranya kegiatan permainan tradisional.

2. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain agar lebih memperluas kajian pada permainan tradisional.