

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang memberikan rahmat, kasih sayang, kenikmatan dan karuniaNya yang tak terhitung banyaknya. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW, bersama keluarga, sahabat dan umat-nya.

Alhamdulillah atas berkat rahmat ALLAH SWT saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan berjudul **“UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PUKULAN DEPAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA RUBBER TERHADAP ATLET PENCAK SILAT U-13 TAHUN DI PERGURUAN PERISAI PUTIH JAKARTA UTARA”** Skripsi ini disusun atas dasar untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta. Dalam kesempatan ini saya mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Orang Tua, Kaka, serta semua pihak yang telah membantu, memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.

1. Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd dan Bapak Boyke Adam H Manopo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Yasep Setyakarnawijaya, SKM, M.KES selaku Dosen Pembimbing II, serta Bapak Ricky Susiono, M.Pd selaku Pembimbing Akademik. Terimakasih atas bimbingan, keteladanannya, kesabarannya dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.

2. Ketua Prodi Konsentarası Kepelatihan Olahraga Bapak Dr. Bambang Kridasuwarso, M.Pd. terimakasih atas segala ilmu dan kesabaran Bapak semoga sehat selalu Bapak Bambang.
3. Keluarga besar KOPPENSİ UNJ yang sudah memberikan banyak pengalaman bagi saya.
4. KKO A 2013 sukses selalu ya see you on top!
5. Seluruh Dosen FIK UNJ dan stafnya, atas segala ilmu yang telah diberikan selama ini.

Tidak lupa rasa terimakasih saya kepada Atlet Pencaksilat yang telah bersedia menjadi sampel penelitian saya.

Meskipun saya telah menyusun skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun saya menyadari kemungkinan masih adanya kekurangan atau kesalahan yang tidak di sengaja dalam penulisan penelitian ini, Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat diterima oleh pembaca sehingga dapat berguna terutama untuk perkembangan di bidang ilmu olahraga ini. Akhir kata semoga hasil penelitian ini bisa memberikan manfaat baik bagi penulis dan pembaca.

Penulis

Jakarta, Juli 2017

M. IDHAM