

RINGKASAN

MUHAMMAD KAMANDA. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Dribbling Punggung Kaki Melalui metode Bermain Pada Siswa SDN PULOGADUNG 03 JAKARTA TIMUR.(2017). Skripsi. Jakarta: Olahraga Pendidikan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juni 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk peningkatan keberhasilan *dribbling* punggung kaki pada sepak bola melalui metode bermain. Penelitian ini dilaksanakan di SDN 03 PULOGADUNG JAKARTA TIMUR. Metode penelitian yang digunakan adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class Room Action Research*) dengan pengambilan data kualitatif. Pelaksanaan penelitian tindakan ini melibatkan ahli dalam bidang pendidikan jasmani sebagai kolaborator. Penelitian dilakukan sebanyak 2 siklus, yaitu siklus I dan siklus II dan diawali dengan kegiatan observasi awal. Penelitian ini dilaksanakan bersamaan dengan pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah.

Kegiatan siklus pertama yang direalisasikan melalui tindakan I memberikan hasil setelah mengikuti melaksanakan pembelajaran *dribbling* bola dengan menggunakan pendekatan metode bermain, maka diperoleh hasil penilaian sebagai berikut: nilai terendah 62,50, nilai tertinggi 93,75, dan nilai rata-rata 73,88.

Dengan kesimpulan sebagai berikut: 1) siswa masih belum paham tentang konsep *dribbling* punggung kaki. 2) siswa belum mampu melaksanakan setiap tahapan menggiring bola dengan menggunakan punggung kaki dengan baik. 3) siswa belum dapat melakukan gerak perkenaan dengan bola dikarenakan saat menggiring bola tidak tepat perkenaan dengan punggung kaki dan posisi berlari terlalu jauh dari keberadaan bola.

Kegiatan siklus II yang direalisasikan melalui tindakan II memberikan hasil sebagai berikut: 1) siswa paham akan konsep *dribbling* menggunakan punggung kai. 2) siswa dapat melakukan tahapan *dribbling* menggunakan punggung kaki. 3) motivasi dan keberanian siswa meningkat saat mengikuti pembelajaran. Setelah melaksanakan proses pembelajaran *dribbling* bola dengan punggung kaki melalui pendekatan bermain pada siklus II, maka diperoleh hasil penilaian sebagai berikut: Nilai terendah 61,54, nilai tertinggi 100, dan nilai rata-rata 80,50.

Hasil dari penelitian ini adanya peningkatan pada hasil belajar *dribbling* punggung kaki dalam sepakbola siswa kelas VI-D SDN 03 Pulogadung Jakarta Timur, tes awal nilai rata-rata siswa 64,59, siklus I nilai rata-rata siswa 73,88 dan siklus II nilai rata-rata siswa 83,71. Untuk ketuntasan hasil belajar siswa tes awal siswa dinyatakan tuntas sejumlah 7 siswa (25%), siklus I siswa yang dinyatakan tuntas sejumlah 15 siswa (53,57%), dan siklus II siswa yang dinyatakan tuntas sejumlah 28 siswa (100%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Subahanawata'ala, atas rahmat dan karunia-Nya. Serta tidak lupa saya ucapkan salam untuk junjungan besar Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam sehingga skripsi dengan Judul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Dribbling* Punggung Kaki Melalui Motode Bermain Pada Siswa Siswi SDN Pulogadung 03 Jakarta Timur" yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada program Sarjana, Universitas Negeri Jakarta dengan baik tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Dr. Abdul Sukur,S.Pd, M.Si Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Ibu Dr. Wahyuningtyas.P S.Pd ,M.kes ,AIFO. selaku kordinator Program Studi Pendidikan Kesehatan Jasmani dan Rekreasi, Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Pembantu Dekan 1, Prof. Dr. Mulyana, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik, Bapak Del Asri, S.Si dan Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, S.Pd, M.Pd sebagai dosen Pembimbing I dan II, Bapak/Ibu Dosen serta karyawan FIK UNJ, Bapak Sudarto, S,Pd. MM, Kepala Sekolah SDN 03 Pulogadung Jakarta Timur dan Bapak Renardi, S.Pd Guru Pendidikan Jasmani SDN 03 Pulogadung Jakarta Timur, dan kepada siswa serta rekan-rekan yang akan membantu dalam penelitian.

Akhirnya rasa terima kasih yang sangat mendalam penulis sampaikan kepada kedua orang tua Bapak (Abdul.H) dan Ibu (Mia) yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya sehingga skripsi ini akan dapat diselesaikan dengan baik.

Jakarta, Maret 2017

M.K

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	6
 BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Teoritis	8
1. Hakikat Hasil Belajar	8
2. Hakikat <i>Dribbling</i> Punggung Kaki Pada Permainan Sepak Bola	10
3. Hakikat Metode Bermain	15
4. Karakteristik Siswa Kelas VI Sekolah Dasar	17
B. Kerangka Berpikir	38
C. Hipotesis Tindakan	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	40
B. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	40
C. Subjek Penelitian	40
D. Metode Penelitian	41
E. Langkah-langkah Umum Penelitian.	42
F. Perencanaan Penelitian Tindakan Kelas	44
G. Instrumen Penelitian	46
H. Data dan Sumber Data	53
I. Teknik Pengambilan Data.....	54
J. Teknik Analisis Data	54
K. Keabsahan Data Penelitian	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Proses Pelaksanaan Penelitian	57
1. Deskripsi Awal	57
2. Pelaksanaan Siklus	60
B. Pembahasan Hasil Penelitian	66
C. Pengamatan Kalobolator	70
D. Keterbatasan Hasil Penelitian	73

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	74
B. Implikasi	74
C. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA 77

LAMPIRAN-LAMPIRAN 80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Penilaian <i>Dribbling</i> Punggung Kaki.	46
Tabel 2. Distribusi Hasil Tes Awal <i>Dribbling</i> Punggung Kaki	57
Tabel 3. Distribusi Hasil Tes Siklus I <i>Dribbling</i> Pungng Kaki	67
Tabel 4. Distribusi Hasil Tes Siklus II <i>Dribbling</i> Punggung Kaki	69
Tabel 5. Distribusi Jumlah Siswa Tuntas	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Teknik Gerakan <i>Dribbling</i> Punggung Kaki	13
Gambar 2.	Rangkaian Teknik <i>Dribbling</i> Punggung Kaki	15
Gambar 3.	<i>Dribbling</i> Bola Estapet	20
Gambar 4.	<i>Dribbling</i> Bersama Cone	22
Gambar 5.	Pesan Singkat <i>Dribbling</i>	25
Gambar 6.	Pos Jaga <i>Dribbling</i>	27
Gambar 7.	Lintasan Tes Menggiring Bola	52
Gambar 8.	Instrogram Hasil Tes Awal <i>Dribbling</i> Punggung Kaki	58
Gambar 9.	instrogram Hasil Tes Siklus I <i>Dribbling</i> Bola Dengan Punggung Kaki	68
Gambar 10	Instrogram Hasil Tes Siklus II <i>Dribbling</i> Bola Dengan Punggung Kaki	70
Gambar 11.	Diagram Jumlah ketuntasan siswa keseluruhan	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Silabus Pembelajaran	80
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	82
Lampiran 3. Catatan Lapangan No.1.....	87
Lampiran 4. Catatan Lapangan No.2	90
Lampiran 5. Catatan Lapangan No.3	93
Lampiran 6. Catatan Lapangan No.4	95
Lampiran 7. Catatan Lapangan No.5	98
Lampiran 8. Catatan Lapangan No.6	100
Lampiran 9. Lembar Penilaian <i>Dribbling</i> Bola Dengan Meggunakan Punggung kaki.....	102
Lampiran 10. Norma Penilaian Tes	104
Lampiran 11. Daftar Nilai Tes Awal	107
Lampiran 12. Datar Nilai Tes Siklus 1.....	108
Lampiran 13. Daftar Nilai Tes Siklus 2.....	109
Lampiran 14. Hasil Uji Coba Instrumen	110
Lampiran 15. Perhitungan Hasil Uji Coba Instrumen.....	111
Lampiran 16. Daftar Nilai Tes Awal, Siklus 1 dan 2.....	112
Lampiran 17. Foto-Foto Penelitian.....	113