

Lampiran 1.

Tabel 6. Data hasil Tes Uji Coba Instrumen Hasil *Shooting Free Throw*

No.	X	Y	X ²	Y ²	XY
1	4	7	16	49	28
2	5	8	25	64	40
3	3	5	9	25	15
4	6	8	36	64	48
5	4	6	16	36	24
6	5	7	25	49	35
7	2	5	4	25	10
8	3	6	9	36	18
9	2	6	4	36	12
10	6	9	36	81	54
Jumlah	40	67	180	465	284

Diketahui :

N : 10

ΣX : 40

ΣY : 67

ΣX^2 : 180

ΣY^2 : 465

ΣXY : 284

$$\begin{aligned}
r &= \frac{n \cdot \Sigma XY - (\Sigma X)(\Sigma Y)}{\sqrt{\{n \cdot \Sigma X^2 - (\Sigma X)^2\} \{n \cdot \Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2\}}} \\
&= \frac{10 \cdot 284 - (40)(67)}{\sqrt{\{10 \cdot 180 - (40)^2\} \{10 \cdot 465 - (67)^2\}}} \\
&= \frac{(2840 - 2680)}{\sqrt{(1800 - 1600)(4650 - 4489)}} \\
&= \frac{(160)}{\sqrt{(200)(161)}} \\
&= \frac{160}{179,444} \\
&= 0,892
\end{aligned}$$

Jika r_{table} dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 10$ diperoleh nilai 0,632 maka r_{hitung} (0,892) > r_{table} (0,443). Dengan demikian data dinyatakan reliabel.

Lampiran 2

Tabel 7.

Data seluruh sampel tes awal latihan Metode bagian dan latihan metode keseluruhan pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMK Bina Karya Mandiri

No.	Metode Bagian		Metode Keseluruhan	
	Tes Awal	Tes Akhir	Tes Awal	Tes Akhir
1	4	7	3	4
2	5	8	2	3
3	3	5	6	6
4	6	8	5	6
5	4	6	7	8
6	5	7	4	4
7	2	5	5	6
8	3	6	2	2
9	2	6	4	5
10	6	9	3	5
Jumlah	40	67	27	40

Lampiran 3

Tabel 8. Data seluruh sampel tes awal latihan Metode bagian pada Ekstra kurikuler Bola Basket SMK Bina Karya Mandiri

No.	X_1 (Awal)	X_2 (Akhir)	D (Selisih)
1	4	7	3
2	5	8	3
3	3	5	2
4	6	8	2
5	4	6	2
6	5	7	2
7	2	5	3
8	3	6	3
9	2	6	4
10	6	9	3
	40	67	27

Lampiran 4

Tabel 9.

Data seluruh sampel tes awal latihan Metode keseluruhan pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMK Bina Karya Mandiri

No.	X_1 (Awal)	X_2 (Akhir)	D (Selisih)
1	3	4	1
2	2	3	1
3	6	6	0
4	5	6	1
5	7	8	1
6	4	4	0
7	5	6	1
8	2	2	0
9	4	5	1
10	3	5	2
	41	49	8

Lampiran 5

Perhitungan data untuk membandingkan tes awal dan tes akhir metode bagian

1. Hipotesis statistik

$$H_0 : \mu_x = 0$$

$$H_a : \mu_x > 0$$

Keterangan :

H_0 = Rata-rata hasil latihan dari metode bagian sama dengan 0

H_a = Rata-rata hasil latihan dari metode bagian lebih besar dari 0

Tabel 10. Data tes awal dan tes akhir metode bagian

No.	X_1	ΔX_1 (Selisih rata-rata awal)	ΔX_1^2	X_2	ΔX_2 (Selisih rata-rata Akhir)	ΔX_2^2
1	4	0	0	7	0.3	0.09
2	5	1	1	8	1.3	1.69
3	3	-1	1	5	-1.7	2.89
4	6	2	4	8	1.3	1.69
5	4	0	0	6	-0.7	0.49
6	5	1	1	7	0.3	0.09
7	2	-2	4	5	-1.7	2.89
8	3	-1	1	6	-0.7	0.49
9	2	-2	4	6	-0.7	0.49
10	6	2	4	9	2.3	5.29
Total	40		20	67		16.1

Rata-rata

$$\bar{X}_{1\text{awal}} : \frac{\sum X_1}{n} = \frac{40}{10} = 4,0$$

$$\bar{X}_{1\text{akhir}} : \frac{\sum X_2}{n} = \frac{67}{10} = 6,7$$

Tabel 11. Data hasil selisih tes awal dan tes akhir metode bagian

No.	X ₁	X ₂	D	D ²
1	4	7	3	9
2	5	8	3	9
3	3	5	2	4
4	6	8	2	4
5	4	6	2	4
6	5	7	2	4
7	2	5	3	9
8	3	6	3	9
9	2	6	4	16
10	6	9	3	9
Total	40	67	27	77

3. Mencari mean of difference

$$MD = \frac{\Sigma D}{n} = \frac{27}{10} = 2,7$$

4. Mencari standar deviasi of difference

$$\begin{aligned} SD_d &= \sqrt{\frac{\Sigma D^2}{n} - \left[\frac{\Sigma D}{n}\right]^2} \\ &= \sqrt{\frac{77}{10} - \left[\frac{27}{10}\right]^2} \\ &= 0,640 \end{aligned}$$

5. Mencari standar error dari mean of difference

$$\begin{aligned} SE_{MD} &= \frac{SD_D}{\sqrt{n-1}} \\ &= \frac{0,640}{\sqrt{10-1}} \\ &= \frac{0,640}{3} \\ &= 0,213 \end{aligned}$$

6. Mencari t_{hitung}

$$\begin{aligned} t_{hitung} &= \frac{MD}{SE_{mD}} \\ &= \frac{2,7}{0,213} \\ &= 12,650 \end{aligned}$$

7. Mencari nilai t_{tabel} dengan derajat kebebasan (dk) = n-1 pada taraf

$$\text{signifikansi} = 5\%$$

$$\text{df/db} = 10 - 1 = 9$$

$$\text{ttts} = 2,26$$

8. Menguji nilai t_{hitung} terhadap nilai t_{table} dengan ketentuan

$$\text{Terima Ho} : \text{Jikat}_{\text{hitung}} < t_{\text{tabel}}$$

$$\text{Tolak Ho} : \text{Jikat}_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$$

Lampiran 6

Perhitungan data untuk membandingkan tes awal dan tes akhir metode Keseluruhan

1. Hipotesis statistic

$$H_0 : \mu_x = 0$$

$$H_a : \mu_x > 0$$

Keterangan :

H_0 = Rata-rata hasil latihan dari metode keseluruhan sama dengan 0

H_a = Rata-rata hasil latihan dari metode keseluruhan lebih besar dari 0

Tabel 12. Data tes awal dan tes akhir metode bagian

No.	Y_1	ΔY_1 (Selisih rata-rata awal)	ΔY_1^2	Y_2	ΔY_2 (Selisih rata-rata Akhir)	ΔY_2^2
1	3	-1.1	1.21	4	-0.9	0.81
2	2	-2.1	4.41	3	-1.9	3.61
3	6	1.9	3.61	6	1.1	1.21
4	5	0.9	0.81	6	1.1	1.21
5	7	2.9	8.41	8	3.1	9.61
6	4	-0.1	0.01	4	-0.9	0.81
7	5	0.9	0.81	6	1.1	1.21
8	2	-2.1	4.41	2	-2.9	8.41
9	4	-0.1	0.01	5	0.1	0.01
10	3	-1.1	1.21	5	0.1	0.01
Total	41		24.9	49		26.9

Rata-rata

$$\bar{X}_1 \text{ awal} : \frac{\sum X_1}{n} = \frac{41}{10} = 4,1$$

$$\bar{X}_1 \text{ akhir} : \frac{\sum X_2}{n} = \frac{49}{10} = 4,9$$

Tabel 13. Data hasil selisih tes awal dan tes akhir metode bagian

No.	Y ₁	Y ₂	D	D ²
1	3	4	1	1
2	2	3	1	1
3	6	6	0	0
4	5	6	1	1
5	7	8	1	1
6	4	4	0	0
7	5	6	1	1
8	2	2	0	0
9	4	5	1	1
10	3	5	2	4
Total	41	49	8	10

3. Mencari *mean of difference*

$$MD = \frac{\Sigma D}{n} = \frac{8}{10} = 0,8$$

4. Mencari standar deviasi *of difference*

$$\begin{aligned} SD_d &= \sqrt{\frac{\Sigma D^2}{n} - \left[\frac{\Sigma D}{n}\right]^2} \\ &= \sqrt{\frac{10}{10} - \left[\frac{8}{10}\right]^2} \\ &= 0,600 \end{aligned}$$

5. Mencari standar *error dari mean of difference*

$$\begin{aligned} SE_{MD} &= \frac{SD_D}{\sqrt{n-1}} \\ &= \frac{0,600}{\sqrt{10-1}} \\ &= \frac{0,600}{3} \\ &= 0,200 \end{aligned}$$

6. Mencari t_{hitung}

$$\begin{aligned} t_{hitung} &= \frac{MD}{SE_{mD}} \\ &= \frac{0,8}{0,2} \\ &= 4,00 \end{aligned}$$

7. Mencari nilai t_{tabel} dengan derajat kebebasan (dk) = $n-1$ pada taraf

$$\text{signifikansi} = 5\%$$

$$df/db = 10 - 1 = 9$$

$$t_{\text{tts}} = 2,26$$

8. Menguji nilai t_{hitung} terhadap nilai t_{table} dengan ketentuan

Terima H_0 : Jika $t_{\text{hitung}} < t_{\text{tabel}}$

Tolak H_0 : Jika $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$

Lampiran 7

Perhitungan data untuk membandingkan tes akhir latihan metode Bagian dan latihan Metode Keseluruhan pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMK Bina Karya Mandiri

1. Hipotesis Statistik

$$H_0 : \mu_X = \mu_Y$$

$$H_a : \mu_X > \mu_Y$$

Keterangan :

H_0 : Kedua rata-rata populasi adalah identik (rata-rata kelompok latihan metode bagian dan keseluruhan adalah sama)

H_a : Kedua rata-rata populasi adalah tidak identik (rata-rata kelompok latihan metode bagian lebih baik dari rata-rata kelompok latihan metode keseluruhan)

M_x : Rata-rata dari hasil latihan metode bagian

M_y : Rata-rata dari hasil latihan metode keseluruhan

Tabel 14. Data untuk membandingkan tes akhir kelompok metode bagian dengan metode bagian pada ekstrakurikuler bola basket SMK Bina Karya Mandiri.

No.	X_1	X_1^2	X_2	X_2^2
1	4	16	7	49
2	5	25	8	64
3	3	9	5	25
4	6	36	8	64
5	4	16	6	36
6	5	25	7	49
7	2	4	5	25
8	3	9	6	36
9	2	4	6	36
10	6	36	9	81
Total	40	180	67	465

Tabel 15. Data untuk membandingkan tes akhir kelompok metode bagian dengan metode keseluruhan pada ekstrakurikuler bola basket SMK Bina Karya Mandiri

No.	Y_1	Y_1^2	Y_2	Y_2^2
1	3	9	4	16
2	2	4	3	9
3	6	36	6	36
4	5	25	6	36
5	7	49	8	64
6	4	16	4	16
7	5	25	6	36
8	2	4	2	4
9	4	16	5	25
10	3	9	5	25
Total	41	193	49	267

2. Mencari mean variable X_2 (Kelompok latihan Metode Bagian) dan variabel Y_2 (Kelompok latihan metode keseluruhan)

$$\text{Variabel } X_2 = M_{X_2} = \frac{\sum X}{n} = \frac{67}{10} = 6,7$$

$$\text{Variabel } Y_2 = M_{Y_2} = \frac{\sum Y}{n} = \frac{49}{10} = 4,9$$

3. Mencari Standar Deviasi

$$\text{Variabel X} = \quad SD_X = \sqrt{\frac{\sum X_2^2 - (\sum X)^2}{n}}$$

$$SD_X = \sqrt{465 - \frac{67^2}{10}} = 4,01$$

$$\text{Variabel Y} = \quad SD_Y = \sqrt{\frac{\sum Y_2^2 - (\sum Y)^2}{n}}$$

$$SD_Y = \sqrt{267 - \frac{49^2}{10}} = 5,18$$

4. Mencari standar error mean, variabel X dan variabel Y

$$SD_{MX} = \frac{SD_X}{\sqrt{n-1}} = \frac{4,01}{\sqrt{9}} = 1,34$$

$$SD_{MY} = \frac{SD_Y}{\sqrt{n-1}} = \frac{5,18}{\sqrt{9}} = 1,73$$

5. Mencari standar error perbedaan mean variabel X dan Variabel Y

$$\begin{aligned} SD_{MXMY} &= \sqrt{\frac{SD_{MX}^2 + SD_{MY}^2}{n}} \\ &= \sqrt{\frac{1,34^2 + 1,73^2}{10}} \\ &= \sqrt{\frac{1,79 + 2,99}{10}} \\ &= \sqrt{\frac{4,78}{10}} = \sqrt{0,478} = 0,691 \end{aligned}$$

6. Mencari t_{hitung}

$$\begin{aligned}
 t_{hitung} &= \frac{M_X - M_Y}{SD_{MXY}} \\
 &= \frac{6,70 - 4,90}{0,691} \\
 &= \frac{1,80}{0,691} \\
 &= 2,604
 \end{aligned}$$

7. Mencari t_{tabel} dengan degree of freedom atau derajat kebebasan df/db

$$= (N_1 + N_2) - 2 \text{ pada taraf signifikansi } 5\%$$

$$= (10 + 10) - 2 = 18$$

$$t_{tabel} (0,05;18) = 2,10$$

8. Membuat kriteria pengujian hipotesis, pada taraf signifikansi 5% $t_{tabel} =$

2,10, maka

a. H_0 diterima jika $= t_{hitung} < t_{tabel}$

b. H_a diterima jika $= t_{hitung} > t_{tabel}$

9. Kesimpulan t_{tabel} pada taraf signifikansi 5% = 2,10, $t_{hitung} = 2,604$

Dengan melihat t_{tabel} nilai t , maka dapat kita ketahui $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $2,604 > 2,10$ sehingga dapat disimpulkan bahwa hasil latihan metode bagian pada kemampuan *shooting Free Throw* lebih efektif dibandingkan dengan latihan metode keseluruhan.