

**PERBANDINGAN EFEK KERJA *ZUMBA DANCE* SELAMA 60 MENIT
TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*
(HDL) PADA KELOMPOK *BODY MASS INDEX (BMI) OVERWEIGHT*
DAN NORMAL MEMBER *MUSCLE ACADEMY GYM***



MUHAMMAD RANDY CANDRA NUGROHO

6815123217

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Juni, 2016