KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dikerjakan sebagai salah syarat untuk mendapatkan gelar sarjana olahraga dengan judul "perbandingan efek kerja *zumba dance* selama 60 menit terhadap peningkatan kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada kelompok Body Mass Index (BMI) *overweight* dan normal member Muscle Academy Gym*".*

Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Abdul Sukur S.Pd, M.Si yang telah memberikan izin untuk penelitian, Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Bapak Dr. Ramdan Pelana M.Or, Pembimbing I Bapak Dr. Mansur Jauhari M.Si, dan Pembimbing II Ibu Rina Ambar Dewanti M.Pd dan semua pihak yang telah membantu peneliti memberikan informasi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam mendapatkan data yang diperlukan peneliti guna menyelesaikan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu dan dengan hasil yang maksimal.

Peneliti menyadari sekali bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dibutuhkan untuk membuat skripsi yang lebih sempurna nantinya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya, sehingga untuk selanjutnya dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, Juni 2016

Muhammad Randy C.N