

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data dan analisis data penelitian dari hasil seluruh pertandingan yang dilakukan oleh seluruh Tim Liga Futsal Wanita Indonesia 2012/2013:

1. **Strength (Kekuatan)** yang dimiliki oleh Tim peserta Liga Futsal Wanita Indonesia 2012/2013 pada seluruh pertandingan pada kegiatan menyerang. Tim UNJ yaitu *rotasi* dengan prosentase 65%, tim JK yaitu *wallpass* dengan prosentase 66%, tim Netic yaitu *penetrasi* dengan prosentase 66%, tim Tifosi yaitu *penetrasi* dengan prosentase 59%, tim AMFC yaitu *penetrasi* dengan prosentase 45% dan tim Mitra yaitu *penetrasi* dengan prosentase 50%.
  
2. **Weaknes (kelemahan)** yang dimiliki oleh Tim peserta Liga Futsal Wanita Indonesia 2012/2013 pada seluruh pertandingan pada kegiatan menyerang. Tim UNJ yaitu *finshing* dengan prosentase 22% tim JK yaitu *finishing* dengan prosentase 24%, tim Netic yaitu *finishing* dengan prosentase 18%, tim Tifosi yaitu *finishing* dengan prosentase 15%, tim AMFC yaitu *finishing* dengan prosentase 12% dan tim Mitra yaitu *finishing* dengan prosentase 11%.

- 3. Opportunity (peluang)** yang dimiliki oleh Tim peserta Liga Futsal Wanita Indonesia 2012/2013 pada seluruh pertandingan pada kegiatan menyerang. Tim UNJ yaitu *wallpass* dengan prosentase 62% tim JK yaitu *penetrasi* dengan prosentase 63%, tim Netic yaitu *rotasi* dengan prosentase 60%, tim Tifosi yaitu *wallpass* dengan prosentase 15%, tim AMFC yaitu *rotasi* dengan prosentase 37% dan tim Mitra yaitu *wallpass* dengan prosentase 35%.
- 4. Threat (ancaman)** yang dimiliki oleh Tim peserta Liga Futsal Wanita Indonesia 2012/2013 pada seluruh pertandingan pada kegiatan menyerang. Tim UNJ yaitu *counter attack* dengan prosentase 59% tim JK yaitu *counter attack* dengan prosentase 62%, tim Netic yaitu *wallpass* dengan prosentase 59%, tim Tifosi yaitu *rotasi* dengan prosentase 32%, tim AMFC yaitu *wallpass* dengan prosentase 33% dan tim Mitra yaitu *counter attack* dengan prosentase 30%

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas, maka penulis menyarankan :

1. **Strength (Kekuatan)**, untuk meningkatkan kekuatan pada tim khususnya pada kegiatan menyerang kearah daerah lawan, dengan memperbanyak dan memperdalam materi prinsip menyerang pada saat proses latihan.
2. **Weaknes (kelemahan)**, dilihat dari kurangnya *Finishing*, maka disarankan kepada para pelatih sebaiknya memberikan materi latihan yang ringan dan mudah dipahami agar para atlet dapat dengan cepat dan tepat menguasai teknik tersebut.
3. **Opportunity (peluang)**, sekecil apapun peluang yang terjadi pada pertandingan atau permainan harus di manfaatkan sebaik mungkin oleh pemain sehingga berhasil menghasilkan *point*, karena kesempatan tidak akan datang 2(dua) kali. Jadi disarankan kepada atlet untuk serius dan berkonsentrasi penuh saat sedang mengikuti proses latihan.
4. **Threat (ancaman)**, mendapatkan serangan balik dari tim lawan didalam suatu pertandingan merupakan suatu ancaman bagi tim, untuk dapat mengatasinya disarankan untuk memberikan materi yang seimbang antara penguasaan teknik untuk menyerang dengan penguasaan teknik untuk bertahan. Proses latihan tersebut bertujuan agar dapat

mengetahui apa yang harus dilakukan pada saat mendapat serang balik dari tim lawan.