

**PENGARUH LATIHAN LEMPARAN SAMPING (*WRIST PASS*)  
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA KARET TERHADAP  
PENINGKATAN KETERAMPILAN LEMPARAN SAMPING  
(*WRIST PASS*) ATLET CLUB OLAHRAGA PRESTASI BOLA  
TANGAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**MUHAMMAD RIZKI**

**6825128507**

**KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Meraih**

**Gelar Sarjana Olahraga**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2017**