

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Sjarifuddin, *Pendidikan Olahraga Kesehatan*, (Jakarta: CV.Baru, 1987)
- Agus Mahendra, *Bola Tangan*, (Jakarta : Depdikbud, 1999)
- Mochammad Djumidar A Widya, *Belajar Berlatih Gerak-Gerak Atletik Dalam Bermain* (Jakarta : PT. Rajagrafindo, 2004)
- Reita E. Clanton, Mary Phyl Dwight, *Team Handball Step To Success*, (Atlanta : Human Kinetics, 1997)
- Rusli Lutan, *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*, (Jakarta : Depdikbud Dirjendikti,, 1988)
- Samsudin, *Perkembangan Motorik Di Taman Kanak-Kanak*, (Jakarta : Litera Prenada Group, 2007)
- Sugiarto, *Belajar Gerak*, (Jakarta : Pusdikran KONI PUSAT, 1993)
- Samsudin, *Perkembangan Motorik di Taman Kanak-Kanak*, (Jakarta : Litera Prenada Group, 2007)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Jakarta : CV. ALFABETA, 2013)
- Tudor O. Bumpa, *Periodization Teory And Methodology Of Traning* kendall/hunt, 1983
- Uhar Suharsaputra, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, kualitatif dan tindakan* (Jakarta: PT refika aditama.2012)
- Yanuar Kiram, *Belajar Motorik*, (Jakarta : Depdikbud,Dirjendikti,1992)
- <http://infodanpengertian.blogspot.co.id/2015/04/pengertian-media-menurut-para-ahli.html>
- <http://www.athlete.com/2013/10/rubberbands-or-free-weights/>