

DAFTAR ISI

	HALAMAN
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II : PENYUSUNAN KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS.....	11
A. Penyusunan Kerangka Teori.....	11
1. Hakekat Latihan.....	11

2. Hakekat Lemparan samping.....	13
3. Hakekat Media Karet.....	19
4. Hakekat Keterampilan.....	21
5. Hakekat Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta.....	27
B. Kerangka Berpikir.....	28
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	31
C. Metode Penelitan.....	31
D. Populasi Dan teknik Pengambilan sampel.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Teknik Pengumpulan data.....	36
G. Teknik Pengolahan Data.....	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN.....	41
A. Deskripsi data.....	41
B. Pengujian Hipotesis.....	45
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48