

BAB IV
HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data memberikan gambaran mengenai penyebaran data yang meliputi nilai tertinggi, nilai terendah, nilai rata-rata, standar deviasi, standar error, distribusi frekuensi, dan histogram dari masing-masing variabel. Berikut adalah data lengkapnya :

Tabel 4.1 Distribusi Data Penelitian

Variabel	Skor Tes Awal Lemparan Samping	Skor Tes Akhir Lemparan Samping
Nilai Tertinggi	25	27
Nilai Terendah	10	14
Rata-rata	16,75	21,45
Standar Deviasi	3,998	3,316
Standar Error	0,917	0,761

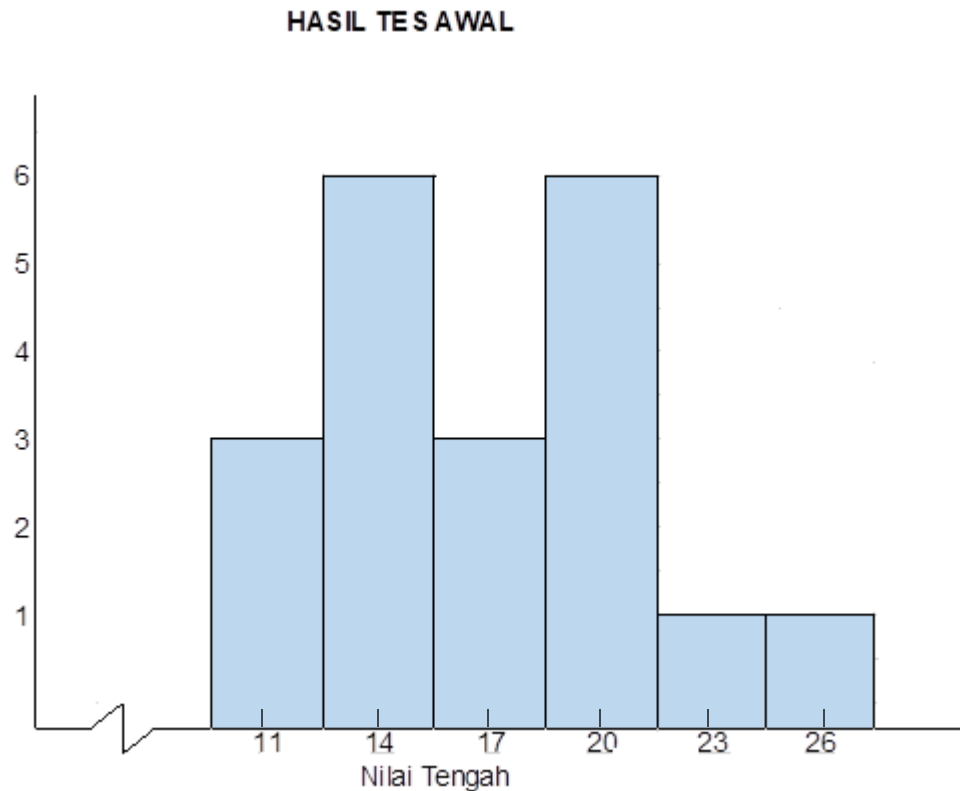
1. Data Hasil Tes Awal Lemparan Samping (*Wrist Pass*)

Data akhir yang terkumpul mengenai latihan lemparan samping menggunakan karet terhadap keterampilan lemparan samping adalah sebagai berikut, tes awal menunjukkan rentang nilai 15 memiliki nilai rata-rata 16,75 dengan standar deviasi 3,998 dan standar error 0,917 (lihat lampiran).

Gambaran data tersebut dapat dilihat dalam distribusi frekuensi dan histogram di bawahini:

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tes Awal Lemparan Samping (*Wist Pass*)

Nilai	Nilai Tengah	Frekuensi Relatif	Frekuensi Absolute
10 - 12	11	15%	3
13 - 15	14	30%	6
16 - 18	17	15%	3
19 - 21	20	30%	6
22 - 24	23	5%	1
25 - 27	26	5%	1
Jumlah		100%	20



Gambar 4.1 Diagram Batang Tes Awal Lemparan Samping

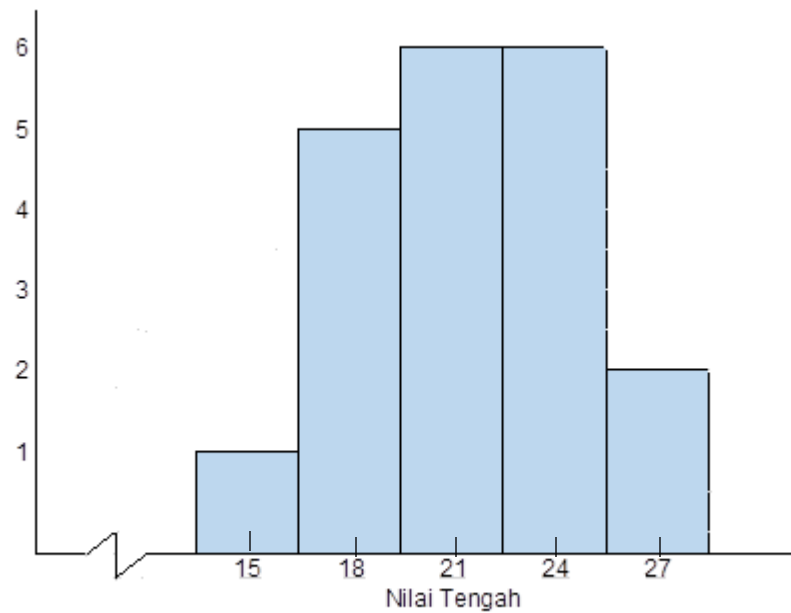
2. Data Hasil Tes Akhir Lemparan Samping (*Wrist Pass*)

Data akhir yang terkumpul mengenai latihan lemparan samping menggunakan media karet terhadap keterampilan lemparan samping berlari adalah sebagai berikut, tes awal menunjukkan rentang nilai 13 memiliki nilai rata-rata 21,45 dengan standar deviasi 3,316 dan standar error 0,716 (lihat lampiran).

Selanjutnya, distribusi frekuensi dari histogram tes dapat dilihat pada table gambar dibawah ini:

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Lemparan Samping (*Wrist Pass*)

Nilai	Nilai Tengah	Frekuensi Relatif	Frekuensi Absolute
14 – 16	15	5%	1
17 – 19	18	25%	5
20 – 22	21	30%	6
23 – 25	24	30%	6
26 – 28	27	10%	2
Jumlah		100%	20



Gambar 4.2 Diagram Batang Tes Akhir Lemparan Samping

B. Pengujian Hipotesis

Hasil perhitungan tes awal dan tes akhir lemparan samping (*wrist pass*) pada lemparan samping (*wrist pass*) diperoleh selisih rata-rata (M) = 4,7 dengan standar deviasi perbedaan (SD_D)= 1,559 dan standar error perbedaan rata-rata (SE_{MD})= 0,358. Dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t hitung 13,128 dan nilai t tabel 1,729 pada taraf signifikan 0,05. Dengan demikian nilai t hitung > t tabel yang menunjukkan bahwa hipotesa nihil (H_0) ditolak dan hipotesa alternatif (H_1) diterima. Dapat disimpulkan, latihan lemparan samping (*wrist pass*) menggunakan media karet dapat meningkatkan keterampilan lemparan samping (*wrist pass*) pada atlet klub olahraga prestasi bola tangan universitas negeri Jakarta.