

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan:

1. Metode mengajar resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar servis bola voli pada siswa kelas X SMA Muhammadiyah 13 Jakarta.
2. Metode mengajar komando dapat meningkatkan hasil belajar servis atas bola voli pada siswa kelas X SMA Muhammadiyah 13 Jakarta.
3. Metode mengajar komando lebih efektif dari pada metode mengajar resiprokal terhadap hasil belajar servis atas bola voli pada siswa X SMA Muhammadiyah 13 Jakarta.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian ini penulis menyarankan agar.

1. Proses meningkatkan belajar yang tepat sasaran dalam kegiatan belajar servis atas bola voli sebaiknya guru menggunakan metode mengajar komando.
2. Supaya hasil belajar dapat tercapai secara efektif guru harus dapat meramu semua materi dengan karakteristik siswa dengan pemilihan metode mengajar yang tepat.
3. Mahasiswa Jurusan Olahraga Pendidikan yang lainnya dapat meneliti metode yang lain untuk lebih mengetahui macam - macam mengajar dan tingkat efektifnya.