

RINGKASAN

ELVA FAUZIAH “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Densitas Tulang Pada Pegawai Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Bogor” . Skripsi : Program Sudi Ilmu Keolahragaan. Jurusan Olahraga Prestasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Januari 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan densitas tulang pada pegawai Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Bogor. Penelitian ini dilakukan dari tanggal 15 Desember 2014 sampai dengan 16 Januari 2015 sudah termasuk pengisian angket kursioner sampai cek kepadatan tulang. Metode penelitian yang digunakan menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pegawai Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Bogor, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *quota purposive sampling*.

Instrumen yang digunakan adalah instrumen formulir kursioner gaya hidup untuk variabel (X), dan instrumen alat Quantitative Ultrasound merupakan alat pengecekan kepadatan tulang untuk variabel (Y). Analisis data menggunakan teknik korelasi sederhana, serta teknik regresi linear. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara gaya hidup (X) dengan densitas tulang (Y) dengan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,836$ dan persamaan regresi $\hat{Y} = -5,482 + 0,103x$ pada pegawai Dinas Pemuda dan Olahraga (DISPORA) Kabupaten Bogor. Dengan demikian gaya hidup dapat mempengaruhi kepadatan tulang pegawai Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Bogor.