

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Scan duan energy X-ray absorptiometry (DXA)</i> .....	25
Gambar 2. Tulang Belakang ( Vetebra) .....	25
Gambar 3. <i>Quantitative Ultrasound (QUS)</i> .....	28
Gambar 4. Histrogram Gaya Hidup .....	65
Gambar 5. Distribusi Data Kepadatan Tulang .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Teknik Pengukuran Massa Tulang .....	29
Tabel 2. Pedoman Nilai Tes Kepadatan Tulang .....	30
Tabel 3. Hilangnya Massa Tulang Dini .....	32
Tabel 4. Kebutuhan Kalsium dan Vitamin D .....	41
Tabel 5. Rentang dan Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....	44
Tabel 6. Kisi-kisi Instrumen Gaya Hidup .....	61
Tabel 7. Deskripsi Data Penelitian .....	64
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Skor Baku Varians (X) .....	65
Tabel 9. Data Frekuensi Kepadatan Tulang .....	66
Tabel 10. Uji Keberartian Koefisien Korelasi X terhadap Y .....	68
Tabel 11. Data Uji Validitas .....	73
Tabel 12. Status Validitas Item Tes Uji Coba Instrumen .....	75
Tabel 13 Data Hasil Angket Gaya Hidup .....	80
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Skor Baku Variabel $X_2$ .....	82
Tabel 15. Data Kepadatan Tulang Pegawai Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Bogor .....	83
Tabel 16. Data Untuk Perhitungn Regresi Sederhana Y atas X .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Uji Coba Validitas .....	75
Lampiran 2. Angket Penelitian .....	77
Lampiran 3. Data Kepadatan Tulang Pegawai Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Bogor .....	83
Lampiran 4. Data Untuk Perhitungan Regresi Sederhana Y atas X .....	84
Lampiran 5. Dokumentasi Pengisian Data Kursioner .....	92
Lampiran 6. Dokumentasi Pengecekan Kepadatan Tulang .....	94