

DAFTAR ISI

	Hal
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERFIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoretis	7
1. Hakikat Gaya Hidup	7
2. Hakikat Kepadatan Tulang	18
1) Tulang dan Bertambah dan berkurang	20
3. Densiometri Tulang	21
1) Teknik Mengukur Massa Tulang	21
a. Radiograf atau X-Ray Konvensional	22
b. Absorptiometri Photon Tunggal	22
c. Absorptiometri X-Ray Energi Ganda	23
d. Tomografi Komputasi Kuantitatif	25
e. Tomografi Komputasi Kuantitatif Periferal	26

f. Kualitatif Ultrasound	27
2) Hasil Tes Kepadatan Tulang	30
3) Faktor yang Mempengaruhi Kepadatan Densitas Tulang	31
4) Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Penurunan Kepadatan Tulang	45
4. Hakikat Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Bogor	52
B. Kerangka Berpikir	55
C. Kerangka Hipotesis	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	58
B. Tempat dan Waktu Penelitian	58
C. Metode Penelitian	58
D. Desain Penelitian	59
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	59
F. Instrumen Penelitian	60
G. Teknik Pengumpulan Data	61
H. Teknik Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	64
B. Pengujian Hipotesis	67
C. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	75