

DAFTAR PUSTAKA

1. Poerwadarminata. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta: PN Balai Pustaka, 1992.
2. Achmad Djaeni Sediaoetama. *ILMU GIZI*, Jakarta : PT. Dian Rakyat,2004.
3. Albert M. Hutapea. *Menuju Gaya Hidup Sehat* , Jakarta : Gramedia Pusaka Utama , 1993.
4. Reporitory.usu.ac.id/bitstream/BAB II TINJAUAN PUSAKA 2.1 GAYA HIDUP (LIFE STYLE) Diakses pukul 08.07 tanggal 17 mei 2014.
5. Sudibyo Setyobroto, *Psikologi Suatu Pengantar* ,1993
6. Nancy E. Lane, *Osteoporosis Rapuh Tulang* Jakarta:PT RajagrafindobPersada,2003.
7. Sadaso Sumosardjuo, *Olahraga&Kesehatan*, Jakarta:Pustaka Kartini, 1989.
8. Emma S. Wirakusumah, *Menu Sehat untuk Lanjut Usia*, Jakarta :Puspa Swara, Anggota IKAPI, 2001.
9. Satya Joewana, *Gangguan Penggunaan Zat*, Jakarta:PT. Gramedia, 1989
10. Sue Armstrong, *Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan*, Jakarta :Arcan, 1991.
11. Y.S Santosa Giriwijoyo, DikdikZafar Sidik, *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya, 2012.
12. Sutrisno Hadi, *Metodologi Research*, Yogyakarta: Andi Offset, 1989.