

## RINGKASAN

**ELVIS YOHANES NAAT, Hubungan Koordinasi dan Motivasi Terhadap Ketepatan *Shooting Free Throw* Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Kanaan Jakarta Pusat, Skripsi : Jakarta, Olahraga Pendidikan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Juli 2017**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara koordinasi dengan Ketepatan *shooting free throw*, hubungan motivasi dengan Ketepatan *shooting free throw* dan hubungan koordinasi dan motivasi dengan ketepatan *shooting free throw*.

Penelitian ini dimulai dari 3 juli 2017 sampai dengan 22 Juli 2017 SMP Kana'an Jakarta Pusat yang menggunakan metode deskriptif dengan tehnik analisa korelasi. Sampel penelitian ini berjumlah 22 siswa putra – putri atlet bola basket SMP Kana'an Jakarta Pusat dengan menggunakan total sampling. Pengambilan data dengan teknik mengukur dan mencatat hasil dari pengukuran yang benar dan survei. Instrumen penelitian ini yaitu tes koordinasi dengan menggunakan metode tes koordinasi mata tangan dan motivasi dengan menggunakan angket dengan menggunakan format nilai yang dinilai oleh tiga dewan juri.

Analisa dalam penelitian ini menggunakan regresi dan korelasi di lanjutkan dengan uji F pada taraf signifikan 0,5 , berdasarkan analisis data dalam penelitian ini diperoleh hasil sebagai berikut:

- 1) Terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi dengan ketepatan *shooting free throw* diperoleh nilai korelasi  $r_{xy} = 0,738$  koefisiendeterminasi = 0.544 yang berarti sumbangan koordinasi terhadap ketepatan *shooting free throw* sebesar 54.4%.

- 2) Terdapat hubungan yang berarti antara motivasi dengan ketepatan *shooting free throw* diperoleh nilai korelasi  $r_{xy} = 0,696$  koefisien determinasi = 0,484 yang berarti sumbangan motivasi terhadap ketepatan *shooting free throw* sebesar 48.4%
- 3) Terdapat Hubungan yang berarti antara koordinasi dan motivasi dengan ketepatan *shooting free throw* diperoleh nilai korelasi  $r_{xy} = 0,839$  koefisien determinasi = 0,738 yang berarti sumbangan koordinasi dan motivasi terhadap *shooting free throw* secara bersama – sama sebesar 73,8 %

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara koordinasi dan motivasi dengan *shooting free throw* pada atlet bola basket SMP Kristen Kana'an Jakarta Pusat.

## **ABSTRACT**

**Elvis Yohanes Naat , Relations Coordination and Motivation of the Accuracy of Shooting Free Throw Students Ekstrakurikuler Basketball Junior High School Kanaan Central Jakarta , Thesis: Jakarta , Sports Education the Faculty of Sports Jakarta State University , July 2017**

The purpose of this study is to find the relationship between coordination with exactness shooting free throw , relations motivation with exactness shooting free throw and relations coordination and motivation with exactness shooting free throw .

This study began of 3 July 2017 up to 22 July 2017 junior high school kanaan Central Jakarta which uses the method descriptive with tehnik analysis of the correlation .The study sample are always 22 students son daughter athletes basketball junior high school kanaan Central Jakarta by using the total of sampling .The withdrawal of the data with teknik measure and record the result of the measurement of that is right and the survey .Isntrumen this research namely coordination tests by using the method tests the eye coordination hand and motivation by using poll by using the format of the value of assessed by three grand jury.

The analysis in this research using regression and correlations in continue with test F while significant 0.5 , based on analysis of the data in this study the results as follows :

- 1) There are the relations which it implies between coordination with exactness shooting free throw obtained correlation value  $r_{xy} = 0,738$  koefisiendeterminasi = 0.544 which means contributions coordination of the accuracy of shooting free throw of 54.4 % .
- 2) there are the relations which it implies of the incentives with exactness shooting free throw obtained correlation value  $r_{xy} = 0,696$  the coefficients determination = 0,484 which means contributions motivation of the accuracy of shooting free throw of 48.4 %
- 3) There are the relations which it implies between coordination and motivation with exactness shooting free throw obtained correlation value  $r_{xy} = 0,839$  the coefficients determination = 0,738 lits means contributions coordination and motivation to shooting free throw together same of 73,8 %

This can be concluded that there is the relationship between coordination and motivation with shooting free throw in an athlete basketball Junior High School kanaan Central Jakarta .

## LEMBAR PERSEMBAHAN



**“ Tuhan membuat segala sesuatu indah pada waktunya”**

**(Pengkotbah 3 : 11)**

**Perubahan hanya milik pemberani**



Skripsi ini kupersembahkan kepada Tuhan saya Yesus Kristus dan untuk kedua orang tua saya Ibu Victoria B.T dan Bapak Lerweik. CH. Naat, serta Adik – Adik saya.



Kepada teman-teman FIK UNJ 2010, Teman- teman COP Tinju UNJ, Mahasiswa Timur UNJ, teman – teman tenda biru dan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Sukses selalu buat kalian.



Dan tak lupa kepada Indah S. Wahyuningsih, smoga sukses selalu. Ingat karena perubahan hanya milik para pemberani.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang maha kuasa Yesus Kristus, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Hubungan Koordinasi dan Motivasi Terhadap Ketepatan *Shooting Free Throw* Ekstrakurikuler Bola Basket Siswa SMP Kanaan Jakarta Pusat Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ayahanda tercinta Lerweik dan Ibunda yang ku sayangi Victoria yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Tuhan selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada Bapak Hermanto M.Pd, selaku Pembimbing I dan Drs. Yansen H. Jutalo, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah membantu penulisan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Jakarta, Juli 2017

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>RINGKASAN</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR</b>	
A. Kerangka Teori.....	10
1. Hakikat Ketepatan.....	10
2. Hakikat Koordinasi.....	13
3. Hakikat Motivasi.....	16



4. Peran Motivasi Dalam Mencapai Keberhasilan Belajar.....	22
5. Jenis - Jenis Motivasi.....	23
a. Motivasi Intrinsik.....	23
b. Motivasi Ekstrinsik.....	27
6. Hakikat Ekstrakurikuler.....	29
7. Hakikat siswa.....	36
8. Karakteristik Remaja.....	38
9. Hakikat Tembakan Bebas.....	41
B. Kerangka Berpikir.....	

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tujuan.....	49
B. Tempat dan Waktu.....	49
1. Tempat.....	49
2. Waktu.....	49
C. Metode Penelitian.....	50
D. Populasi dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	49
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	52
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
1. Koordinasi.....	53
2. Motivasi.....	56
3. Ketepatan <i>Shooting Free Throw</i> .....	59

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	62
B. Pengolaan Data.....	63

C. Hipotesis.....	64
1. Hubungan $X_1$ dan Y.....	64
2. Hubungan $X_2$ dan Y.....	64
3. Hubungan $X_1$ dan $X_2$ dan Y.....	64
D. Pengujian Hipotesis.....	65
1. Hubungan Koordinasi dengan Ketepatan <i>Shooting Free Throw</i> .....	65
2. Hubungan Motivasi dengan Ketepatan <i>Shooting Free Throw</i> .....	62
3. Hubungan Koordinasi dan Motivasi dengan Ketepatan <i>Shooting Free Throw</i> secara bersama –sama.....	67
E. Pembahasan.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
1. Kesimpulan.....	69
2. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 1.</b> Teori Kebutuhan Menurut A. Maslow.....	25
<b>Gambar 2.</b> Denah Daerah Tembakan Bebas atau <i>Free Throw</i> .....	42
<b>Gambar 3.</b> Tehnik Dalam <i>Shooting Free Throw</i> .....	44
<b>Gambar 4.</b> Hubungan Antara Variabel $X_1$ , $X_2$ , dan $Y$ .....	51

## DAFTAR TABEL

Halaman

<b>Tabel 1.</b> Hasil Penilaian Koordinasi Mata Tangan Siswa SMP Kanaan Jakarta Pusat.....	56
<b>Tabel 2.</b> Kisi –kisi Awal Motivasi.....	58
<b>Tabel 3.</b> Penilaian Ketepatan <i>Shooting Fre Throw</i> SMP Kanaan Jakarta Pusat.....	61
<b>Tabel 4.</b> Deskripsi Data Penelitian.....	62
<b>Tabel 5.</b> Uji keberartian koefisien korelasi X1 dengan Y.....	65
<b>Tabel 6.</b> Uji keberartian koefisien korelasi X2 dengan Y.....	66
<b>Tabel 7.</b> Uji keberartian koefisien korelasi X <sub>1</sub> dan X <sub>2</sub> dengan Y.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran 1.</b> Tabel 1. Data Mentah Koordinasi ( $X_1$ ), Motivasi, dan Ketepatan Shooting.....	71
<b>Lampiran 2.</b> Tabel 2. Data Hasil Koordinasi ( $X_1$ ), Motivasi ( $X_2$ ), dan Ketepatan Shooting.....	73
<b>Lampiran 3.</b> Langkah perhitungan .....	76
<b>Lampiran 4.</b> Tabel. 6. Data Mentah yang dibuah dalam T Skor.....	79
<b>Lampiran 5.</b> Tabel 7. Data Persiapan untuk Uji Regresi dan Korelasi.....	81
<b>Lampiran 6.</b> Menghitung rata-rata dan simpangan baku T – Skor.....	84
<b>Lampiran 7.</b> Perhitungan persamaan regresi .....	87
<b>Lampiran 8.</b> Mencari Koefisien Korelasi dan Uji Keberartian Korelasi.....	90
<b>Lampiran 9.</b> Foto – foto Penelitian.....	93