

## DAFTAR PUSTAKA

- Barley, James A. 1986. *Pedoman Atlet: Teknik peningkatan ketangkasan dan stamina*. Semarang: Dahara Prize.
- Harsono. 1993. *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran
- Hadisamita Yusuf dan Aip Syarifudin. 1996. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Jakarta: Proyek Pendidikan Tenaga Akademik.
- Hernawati. 1987. *Jurnal Produksi Asam Laktat Pada exercise aerobik dan anaerobic*. Bandung: FPMIPA Universitas Pendidikan Bandung.
- Ihaksana Justinus. 2011. *Taknik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Jonath.U, dkk. *Atletik*. Jakarta: Rosda Jaya Putra.
- Marhaendro Dwi Susworo Agus, dkk. 2009. *JURNAL IPTEK OLAHRAGA, VOL. 11, No. 2, 149–150*. Yogyakarta: FIK UNY, di akses pada hari selasa tanggal 5 april 2016 pukul 23:00 wib.
- Muhamamad Asriyadi Mulyono, 2014. *Buku Pintar Panduan Futsal*. Banda Aceh: Laskar Aksara.
- Nawan Primasoni. 1987. *Jurnal Pengaruh Latihan Daya Tahan Aerobik Terhadap VO<sup>2</sup>Max Siswa SSO Real Madrid Foundation Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Soekarman R, *Dasar Olahraga Untuk Pelatih dan Atlit*. Jakarta: Intildayu Press.
- Sudjiono, Anas. 2003. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Sumosardjono, Sadoso. 1993. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 3*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- TO Bomp, *Theory and Methodology of Training Fifth Edition*.
- Widiastuti, 2015. *Tes Dan Pengukuran*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Woerjanto. 1996. *Interval Training*. Jakarta: Pusat Kebudayaan Cekolosloakia.

Bayu Surya. 2010. <http://eprints.uny.ac.id.pdf>, di akses pada hari rabu tanggal 9 desember 2015 pukul 13:45 wib

Chrissie Gallagher. 2006. <http://eprints.uny.ac.id.pdf>, di akses pada hari rabu tanggal 9 desember 2015 pukul 13:45 wib

[file.upi.edu/Direktori/fpok/jur.\\_pend.\\_olahraga/.../Sistem\\_Energi.pdf](file.upi.edu/Direktori/fpok/jur._pend._olahraga/.../Sistem_Energi.pdf) di akses pada hari minggu, 24 juli 2016,pukul 11.30 wib

<http://duniafitness.com/fat-los-/lompat-tali> di akses pada hari senin tanggal 24 juli pukul 13:45 wib

<http://www.jadilangsing.com>, di akses pada hari rabu tanggal 9 desember 2015 pukul 13:45 wib

[http://www.artikata.com/arti-168445-skipping+rope.html\(28/11/2015\)](http://www.artikata.com/arti-168445-skipping+rope.html(28/11/2015)), di akses pada hari rabu tanggal 9 desember 2015 pukul 13:45 wib

<https://endhine9685.wordpress.com/2009/10/07/endurance-daya-tahan/> di akses pada hari rabu, 9 desember 2015, pukul 14:12 wib