

RIWAYAT HIDUP



MUHAMMAD WICAKSONO, Lahir di Jakarta pada tanggal 7 Juni 1995. Anak kedua dari 2 bersaudara, dari pasangan Bapak Ir. Sunaryo dan Ibu Yusnah, S.Pd.

Jenjang pendidikan yang dijalani oleh penulis sebagai berikut : Lulus Sekolah Dasar Negeri Ulujami 04 Pagi Jakarta pada tahun 2007, kemudian melanjutkan pada Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama Negeri (SLTPN) 153 Jakarta lulus pada tahun 2010. Selanjutnya masuk Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) 32 Jakarta lulus pada tahun 2013. Kemudian pada tahun 2013 Penulis melanjutkan ke

Perguruan Tinggi Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Negeri Jakarta.

Prestasi yang telah di raih oleh penulis dalam menjadi atlet atletik nomor lari jarak menengah, yaitu Juara 1 Kejuaraan Atletik Jakarta Open dalam nomor perlombaan lari 800 meter pada tahun 2013, Juara 2 Kejuaraan Atletik Jakarta Open dalam nomor perlombaan lari 1.500 meter pada tahun 2013, Juara 2 Pekan Olahraga Provinsi VI DKI Jakarta dalam cabang olahraga atletik nomor perlombaan lari 1.000 meter pada tahun 2013, Juara 3 Pekan Olahraga Provinsi VI DKI Jakarta dalam cabang olahraga atletik nomor perlombaan lari 5.000 meter pada tahun 2013, Juara 3 Kejuaraan Atletik Antar Klub se-DKI Jakarta dalam nomor perlombaan lari 1.000 meter pada tahun 2012, Juara 3 Kejuaraan Atletik Antar Klub se-DKI Jakarta dalam nomor perlombaan lari estafet 4x400 meter terbuka pada tahun 2012,

Finalis Kejuaraan Nasional Atletik 2013 dan 2014 pada nomor lomba 800 meter dan 1.500 meter.

Pengalaman didunia kerja, penulis saat ini menjadi pelatih Klub Atletik Universitas Indonesia pada nomor lari jarak menengah dan jauh, lalu asisten pelatih untuk team pembinaan POMNAS DKI Jakarta tahun 2017, asisten pelatih Klub Lari BRC *Runners*, Instruktur *gym* di Apartemen Taman Rasuna Kuningan, Pelatih *Athletics Kids* di Apartemen Pavilion Sudirman, lalu pernah mengikuti program praktek keterampilan mengajar di SMP N 198 Jakarta sebagai pengajar olahraga.