

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Data Hasil Tes Awal Seluruh Atlet Sampel Penelitian Lari 800 Meter 80
Lampiran 2	Data Pembagian Kelompok Metode Latihan 81
Lampiran 3	Training Unit (Perencanaan Program Latihan) Dari Pertemuan ke-1 Sampai Pertemuan Ke-16 82
Lampiran 4	Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Lari 800 Meter Pada Kelompok Latihan <i>Slow Interval</i> <i>Dengan Rest Active</i> 98
Lampiran 5	Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Lari 800 Meter Pada Kelompok Latihan <i>Slow Interval</i> <i>Dengan Rest Passive</i> 99
Lampiran 6	Bukti Data Latihan Dari Pertemuan Ke-1 Sampai Pertemuan Ke-16 100
Lampiran 7	Daftar Hadir Absensi Atlet Sample Selama Berlangsungnya Penelitian..... 114
Lampiran 8	Data Statistik Deskriptif Tes Awal Kelompok Latihan <i>Slow Interval Dengan Rest Active</i> 118
Lampiran 9	Data Distribusi Frekuensi Tes Awal Kelompok Latihan <i>Slow Interval Dengan Rest Active</i> 119
Lampiran 10	Data Statistik Deskriptif Tes Akhir Kelompok Latihan <i>Slow Interval Dengan Rest Active</i> 120
Lampiran 11	Data Distribusi Frekuensi Tes Akhir Kelompok Latihan <i>Slow Interval Dengan Rest Active</i> 121
Lampiran 12	Data Statistik Deskriptif Tes Awal Kelompok Latihan <i>Slow Interval Dengan Rest Passive</i> 122
Lampiran 13	Data Distribusi Frekuensi Tes Awal Kelompok

	Latihan <i>Slow Interval Dengan Rest Passive</i>	123
Lampiran 14	Data Statistik Deskriptif Tes Akhir Kelompok Latihan <i>Slow Interval Dengan Rest Passive</i>	124
Lampiran 15	Data Distribusi Frekuensi Tes Akhir Kelompok Latihan <i>Slow Interval Dengan Rest Passive</i>	125
Lampiran 16	Data Uji <i>Compare Paired Sample Test Slow Interval Dengan Rest Active</i>	126
Lampiran 17	Data Uji <i>Compare Paired Sample Test Slow Interval Dengan Rest Passive</i>	127
Lampiran 18	Data Analisis <i>Compare Means-One Way Anava</i>	128
Lampiran 19	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	131