

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurah untuk rasullullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Skripsi dengan judul **“Efektifitas Metode Latihan *Slow Interval* Dengan *Rest Active* Dan *Rest Passive* Terhadap Peningkatan prestasi Lari 800 Meter Pada Klub Unit Kegiatan Olahraga Atletik Universitas Indonesia”** disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk melengkapi dan memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam meneliti tugas akhir skripsi ini, menyadari sepenuhnya bahwa telah banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Dr. Bambang Sujiono, M.Pd selaku dosen pembimbing I, Bapak Ari Subarkah, M.Pd selaku dosen pembimbing II, dan Bapak Dr. Hidayat Humaid, M.Pd selaku Penasehat Akademik yang juga telah banyak membantu peneliti.

Tidak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ayahanda Ir. Sunaryo, D. W., Ibunda Yusnah, S.Pd selaku orang tua, dan kakak tercinta Muhammad Agung Prabowo, M.Pd serta rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2013 yang selalu memberikan dukungan moral dan doanya hingga saya bisa menyelesaikan studi.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan baik dalam isi maupun penyusunannya. Oleh karena itu, masukan berupa kritik dan saran sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan serta kemajuan di masa yang akan datang. Peneliti juga minta maaf jika dalam penulisan ini banyak kekeliruan baik yang disengaja maupun tidak disengaja kepada semua pihak yang terkait. Akhir kata penulis berharap semoga tugas akhir skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 8 Juni 2017

Muhammad Wicaksono