

Lampiran 10
Dokumentasi

Gambar sikap pelaksanaan

Tahap Sikap Awal



Tahap Melecutkan Kaki



Tahap Akhir



Gambar Siswa Pencak Silat Smp Negeri 114 Jakarta latihan teknik sapuan belakang



Gambar Bersama dengan Peserta dan Kolaborator

