

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5

BAB II KAJIAN TEORETIK

A. Konsep Penelitian Tindakan.....	6
1. Pengertian Penelitian Tindakan	7
2. Model-Model Penelitian Tindakan.....	8
B. Konsep Model Tindakan Yang Dilakukan.....	13
1. Perencanaan	13
2. Pelaksanaan atau Tindakan.....	17
3. Pengamatan atau Observasi.....	17
4. Refleksi.....	18
C. Penelitian Yang Relevan.....	18
D. Kerangka Teoritis.....	20
1. Hakikat Pencak Silat.....	20
2. Teknik Sapuan Belakang	23
3. Prinsip Belajar.....	29

4. Keterampilan	32
5. Model Latihan	35
6. Media Alat Bantu Bola	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Metode Penelitian	42
D. Populasi dan Sempel	43
E. Prosedur Penelitian Tindakan	45
1. Perencanaan Tindakan I	45
2. Pengamatan atau Observasi.....	51
3. Refleksi.....	52
F. Sumber Data	54
G. Teknik Pengumpulan Data	54
H. Validasi Data	54

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian	84
1. Deskripsi Awal	85
2. Pelaksanaan Siklus I	88
a. Perencanaan Tindakan I.....	88
b. Pelaksanaan Tindakan I	89
c. Hasil Observasi I	91
d. Analisis dan Refleksi I	92
B. Pembahasan Hasil Penelitian	92
C. Pengamatan Kolaborator	95

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....97
B. Saran.....98

DAFTAR PUSTAKA99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.0 Siklus Penelitian Tindakan Kelas	12
Gambar 2.1 Proses Dasar Penelitian Tindakan	19
Gambar 2.2 Sikap Gerakan Awal	26
Gambar 2.3 Sikap Gerakan Melecutkan kaki	27
Gambar 2.4 Sikap Akhir	28
Gambar 4.1 Diagram Pie Hasil Tes Awal Sapuan Belakang	86
Gambar 4.4 Diagram Pie Hasil Tes Siklus I	94
Gambar 4.5 Grafik Hasil Tes Keseluruhan.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Tes Sapuan Belakang Pencak Silat	84
Tabel 4.2 Distribusi Hasil Tes Sapuan Belakang	85
Tabel 4.3 Distribusi Hasil Tes Siklus I Sapuan Belakang	93
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Siswa Tes Berhasil Dan Belum Berhasil	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan Sapuan Belakang Pencak Silat	100
Lampiran 2. Catatan lapangan no. 1	108
Lampiran 3. Catatan lapangan no. 2	111
Lampiran 4. Catatan lapangan no. 3	115
Lampiran 5. Catatan lapangan no. 4	118
Lampiran 6. Catatan lapangan no. 5	121
Lampiran 7. Daftar Tes Sapuan Belakang Pencak Silat.....	124
Lampiran 8. Hasil Tes Awal Sapuan Belakang Pencak Silat.....	125
Lampiran 9. Hasil Tes Siklus I Sapuan Belakang Pencak Silat	126
Lampiran 10. Dokumentasi Foto penelitian	127
Lampiran 11. Surat Pernyataan penelitian	130
Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian	131
Lampiran 13. Surat Validasi.....	132
Lampiran 14. Surat Perpustakaan	133
Lampiran 15 Surat Kolaborator	134