

## ABSTRAK

**MUHAMMAD YAMIN. Meningkatkan Teknik Sapuan Belakang Dengan Menggunakan Media Alat Bantu Bola Pada Siswa PERGURUAN SILAT NASIONAL PERISAI PUTIH SMP 114 Jakarta Utara : Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Univesitas Negeri Jakarta, juni 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan teknik sapuan belakang pada siswa Perguruan Silat Nasional Perisai Putih SMP 114 Jakarta Utara. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni di unit latihan SMP 114 Jakarta Utara. Adapun yang menjadi subyek penelitian ini adalah siswa Perguruan Silat Nasional Perisai Putih SMP 114 Jakarta Utara.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan *Classroom Action Research*, yaitu dengan memberikan perlakuan khusus kepada atlet untuk meningkatkan teknik sapuan belakang dengan menggunakan media bola pencak silat. Indikator yang diukur pada penelitian ini adalah: gerakan persiapan, gerakan lanjutan dan gerakan akhir.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka sebuah data pada sebuah progress pada Tes Awal siswa dengan nilai rata-rata yaitu 8,40 dengan presentase keberhasilan (45%) terdapat 9 siswa yang berhasil dari 20 siswa, dalam siklus I dinyatakan dengan jumlah siswa yang berhasil 16 siswa dari 20 siswa dengan tingkat keberhasilan siswa sebesar (80%) dengan rata-ratanya yaitu 9,44.

Dengan demikian,dapat disimpulkan melalui media alat bantu bola dapat meningkatkan keterampilan sapuan belakang pencak silat.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, dimana skripsi ini dibuat untuk memenuhi sebagian tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana olahraga. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya sekalian semua. Skripsi ini berjudul “ **Meningkatkan Teknik Sapuan Belakang Dengan Menggunakan Media Alat Bantu Bola Pada Siswa Perguruan Silat Nasional Perisai Putih SMP 114 Jakarta Utara** ”.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih dengan penghargaan setinggi-tingginya kepada dekan FIK UNJ Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Ketua Program Studi Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, SE, M. Si kepada pembimbing I Dan Pembimbing Akademik Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd, kepada pembimbing II Bapak Dr. Yasep Setyakarnaijaya, M.Kes. Serta kepada staf dan karyawan FIK UNJ, dan kepada teman-teman mahasiswa FIK UNJ 2010, seta teman-teman KOPPENSI UNJ yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan para atlet Pencak Silat Perisai Putih yang telah membantu dalam pelaksanaan proses penelitian. Juga untuk doa yang telah memberikan pengarahan dan motivasi dalam rangka pengadaaan skripsi ini.

Dengan harapan agar penelitian ini berguna untuk banyak pihak dan dapat diterima. Penelitian menyadari masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan yang dimiliki.

Jakarta, Juni 2016

**MUHAMMAD YAMIN**

