

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Formulir Tes Daya Ledak Otot Tungkai .....	34
Tabel 3.2. Formulir Tes Keseimbangan .....	36
Tabel 3.3. Formulir Tes Kecepatan Tendangan Sabit .....	38
Tabel 4.1. Deskripsi Data Penelitian .....	45
Tabel 4.2. Distribusi Variabel Daya Ledak Otot Tungkai.....	46
Tabel 4.3. Distribusi Keseimbangan .....	48
Tabel 4.4. Distribusi Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit.....	50
Tabel 4.5. Uji Keberhasilan Koefisien Korelasi $X_1$ Terhadap Y .....	52
Tabel 4.6. Uji Keberhasilan Koefisien Korelasi $X_2$ Terhadap Y .....	54
Tabel 4.7. Uji Keberhasilan Korelasi Ganda .....	55