

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Otot Tungkai Atas .....	14
Gambar 2.2. Otot Tungkai Bawah.....	14
Gambar 2.3. Bentuk Tendangan Sabit .....	26
Gambar 3.1. Konstelasi Penelitian .....	31
Gambar 3.2. Tes Daya Ledak Otot Tungkai .....	33
Gambar 3.3. Tes Keseimbangan .....	35
Gambar 3.4. Tes Kecepatan Tendangan Sabit .....	39
Gambar 4.1. Grafik histogram data daya ledak otot tungkai .....	47
Gambar 4.2. Grafik histogram data keseimbangan.....	49
Gambar 4.3. Grafik histogram data kemampuan kecepatan tendangan sabit .....	51