

Ringkasan

KEPERCAYAAN DIRI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER TAEKWONDO DI SLB-B SANTI RAMA JAKARTA SELATAN YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA RINGAN, SEDANG DAN BERAT

ABSTRAK

Penelitian skripsi ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kepercayaan diri siswa yang mengikuti ekstrakurikuler taekwondo di SLB-B Santi Rama Jakarta Selatan yang pernah mengalami cedera ringan, sedang dan berat.

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan SLB-B Santi Rama pada tanggal 6 juni 2017. Dengan teknik pengambilan sampel *total sampling* yang berjumlah 37 orang. Teknik analisis yang digunakan adalah ANOVA Satu Kali Tiga.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa cedera memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat kepercayaan diri siswa yang mengikuti ekstrakurikuler taekwondo di SLB-B Santi Rama dengan hasil perhitungan yang menerangkan dimana rata-rata 101,63 standar deviasi (SD) sebesar 5,91. Pada kategori cedera sedang nilai tertinggi 98 dan nilai terendah 80 dengan rata-rata 88,5 standar deviasi 5,54. Pada kategori cedera berat nilai tertinggi 75 dan nilai terendah 65 dengan rata-rata 69,5 standar deviasi 3,5. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisa Uji-F pada taraf signifikan 5%. Diperoleh data $F_{hitung} 20,56$ ($F_{hitung} > F_{tabel} = 3,26$). Artinya hipotesis H_1 diterima atau terdapat perbedaan kepercayaan diri antara siswa yang mengalami cedera ringan, sedang dan berat.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Cedera Ringan, Cedera Sedang, Cedera Berat, Taekwondo

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya. Penelitian skripsi ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi ini berjudul “Kepercayaan Diri Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Taekwondo Di SLB-B Santi Rama Jakarta Selatan Yang Pernah Mengalami Cedera Ringan, Sedang Dan Berat.”

Pada penelitian ini, Peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, peneliti sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing peneliti selama menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada: Juriana, M.Si, Psi selaku Dosen Pembimbing I, Drs. Mustara M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II, Dr. Ramdan Pelana, M.Or , selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Kedua orang tua, kakak, dan keluarga, Siswa SLB-B Santi Rama, Sahabat-sahabat Oposisi, Teman-teman FIO 2013, dan semua pihak yang telah membantu dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan peneliti di kemudian hari.

Jakarta, 26 Juli 2017

Fadli Aditya

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoretis	9
1. Kepercayaan Diri	9
2. Ekstrakurikuler Taekwondo	20
3. SLB-B Santi Rama	26
4. Cedera Olahraga	32
B. Kerangka Berpikir	42
C. Hipotesis Penelitian	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
C. Metode Penelitian.....	47
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	47
E. Variabel Penelitian.....	48
F. Instrumen Penelitian.....	49
G. Teknik Pengumpulan Data	53
H. Teknik Analisa Data.....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	55
B. Pengujian Hipotesis.....	60
C. Keterbatasan Penelitian	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA	65
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner SSCI.....	50
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Cedera Olahraga.....	52
Tabel 4.1. Deskripsi Data Penelitian Kepercayaan Diri.....	56
Tabel 4.2. Tabel Distribusi Frekuensi.....	57
Tabel 4.3. Presentase Cedera Siswa SLB-B Santi Rama.....	59
Tabel 4.4. Rata-Rata Kepercayaan Diri Pada Tiap Kelompok Cedera	60
Tabel 4.5. Rata-Rata Dan Standar Deviasi Kepercayaan Diri Masing- Masing Kelompok Cedera.....	62
Tabel 4.6. Tabel ANAVA Satu Kali Tiga.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Histogram Hasil Tes Kepercayaan Diri	58
Gambar 4.2. Diagram Presentase Cedera Siswa SLB-B Santi Rama	60