

## RINGKASAN

### Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Motivasi Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di SMPN 213 Jakarta

#### ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan motivasi siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di Sekolah Menengah Pertama Negeri 213 Jakarta. Penelitian dilaksanakan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 213 Jakarta yang beralamat di Jl. Malaka I Perumnas Klender Jakarta Timur pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2017. Penelitian ini menggunakan teknik survei yang pelaksanaannya dengan pengukuran indeks massa tubuh melalui pengukuran tinggi badan dan berat badan serta menggunakan angket motivasi siswa yang diberikan kepada responden sebanyak 25 orang.

Dari penelitian ini diperoleh hasil sebagai berikut bahwa terdapat hubungan negatif antara indeks massa tubuh dengan motivasi siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di Sekolah Menengah Pertama Negeri 213 Jakarta yang dinyatakan oleh persamaan regresi  $\hat{Y} = 93,10 - 0,29 X$ . Artinya bila indeks massa tubuhnya tinggi maka motivasinya rendah dan sebaliknya bila indeks massa tubuh rendah makanya motivasinya tinggi.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh harga  $t_{hitung} = 1,1851$  dan pada  $\alpha = 5\%$  dengan  $dk = n-2 = 25-2 = 23$  diperoleh  $t_{tabel} = 2,069$ . Karena  $t_{hitung} = 1,1851 < t_{tabel} = 2,069$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara indeks massa tubuh (X) dengan motivasi (Y) siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal Sekolah Menengah Pertama Negeri 213 Jakarta.

**Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Motivasi**