

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Kegunaan Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoretis	11
1. Hakikat Indeks Massa Tubuh	11
a. Berat Badan.....	15
b. Tinggi Badan.....	17
2. Hakikat Motivasi	18
a. Definisi Motivasi	18

b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	23
c. Struktur Dalam Motivasi.....	26
3. Hakikat Siswa Sekolah Menengah Pertama	28
4. Hakikat Ekstrakurikuler Futsal	34
B. Kerangka Berpikir	39
C. Pengajuan Hipotesis.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian.....	43
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	44
E. Variabel Penelitian.....	45
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	52
B. Pengujian Hipotesis.....	56
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA 60

LAMPIRAN 67