

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah ingin mengetahui apakah media alat bantu karet dapat meningkatkan keterampilan tendangan sabit pencak silat pada Ranting KPS Nusantara SMP Negeri 220 Cabang Jakarta Barat.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari sampai juni 2016 bertempat di Jakarta, dengan pengambilan data peningkatan keterampilan tendangan sabit dengan alat bantu karet di Lapangan SMP Negeri 220 Jakarta Barat.

C. Metode Penelitian

Pada dasarnya ada beragam penelitian yang dapat dilakukan oleh guru, misalnya penelitian deskriptif, penelitian eksperimen, dan penelitian tindakan. Di antara jenis penelitian tersebut yang diutamakan dan disarankan adalah penelitian tindakan.¹

Penelitian tindakan (*Action Research*) merupakan proses berpikir

¹ Suharsimi Arikunto, *Penelitian Tindakan Kelas*, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2006), h.2

reflektif secara kolektif yang dilaksanakan oleh partisipan dalam situasi sosial tertentu agar dapat meningkatkan rasionalitas dan keadilan.²

Metode penelitian ini dipilih berdasarkan pemikiran bahwa dengan menggunakan tindakan yang telah di rancang sedemikian rupa

² Heris Hendriana dan M. Afrilianto, *Panduan bagi guru Penelitian Tindakan Kelas suatu Karya Tulis Ilmiah*, PT Refika Aditama : 2014, hal. 31