

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian

1. Deskripsi Awal

Penelitian ini diawali dengan diadakannya observasi awal pada tanggal 1 Mei 2016 bertempat di SMPN 220 Jakarta, yang merupakan tempat pelaksanaan penelitian. Observasi yang dilakukan bertujuan untuk melihat kondisi atau mengidentifikasi kondisi awal kemampuan siswa, yaitu kemampuan tendangan Sabit dalam pencak silat, subjek penelitian yaitu Siswa Ekstrakurikuler KPS Nusantara SMPN 220 Jakarta sebanyak 20 orang. 15 laki-laki dan 5 perempuan. Setelah observasi lokasi selesai, peneliti membuat rencana untuk mengadakan penelitian tes awal pada tanggal 16 Mei 2016.

Peneliti mengidentifikasi kondisi awal kemampuan siswa terhadap program pembelajaran latihan yang akan diajarkan oleh peneliti yaitu kemampuan tendangan Sabit pencak silat dengan menggunakan alat bantu Karet dalam proses pembelajaran latihan. Adapun hasil tes awal sebagai berikut : 20 orang siswa, hanya 3 yang dinyatakan berhasil dengan nilai 5. Sedangkan 17 siswa lainnya memiliki nilai kurang dari 5 atau nilai rata-rata 4,43 dan dinyatakan belum berhasil.