

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang dikemukakan, yang didukung dengan deskripsi teoretis dan kerangka berpikir serta hasil analisis data maka hasil analisis ini dapat disimpulkan:

Perolehan angka tim bola voli putra secara keseluruhan pada kejuaraan *mini turnamen* bola voli pasir pelatda DKI Jakarta Tahun 2015 dari enam pertandingan diperoleh keseluruhan angka kemenangan sebanyak 517. Kontribusi perolehan angka kemenangan dari *service* sebanyak 38 atau 7,35%, reli 316 atau 61,12%, dan gagal 75 atau 14,50%, Sedangkan Kontribusi perolehan angka kemenangan dari *block* sebanyak 40 atau 7,74%, reli 88 atau 17,02%, dan gagal 122 atau 23,59%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Sebaiknya teknik *service* lebih diperhatikan karena kegagalan yang ditimbulkan dari kurang berkembangnya teknik ini cukup mempengaruhi perolehan angka.

2. Perlu diciptakan latihan *block* karena *block* merupakan upaya mencegah lawan melakukan serangan dalam memperoleh angka, baik itu *block open*, *block semi* dan *block quick*.
3. Para pelatih hendaknya mengembangkan teknik *service* para atlet, karena *service* merupakan awal serangan yang baik untuk memperoleh angka