

## Lampiran 1

➤ Jenis tes : Berat Badan

➤ Data Sampel :

35	40	40	44	45	45	45	45	45	46
47	47	50	50	52	52	52	52	52	53
53	54	55	55	55	55	55	55	55	56
57	58	59	59	60	60	60	60	60	62
62	62	63	63	65	65	65	65	65	65
66	66	70	70	72	72	73	75	75	75

➤ Satuan : Kilogram (Kg)

➤ Nilai Tertinggi : 75 Kg

➤ Nilai Terendah : 35 Kg

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah  
 $= 75 \text{ Kg} - 35 \text{ Kg} = 40 \text{ Kg}$

➤ Modus : 55 Kg

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$   
 $= \frac{56+57}{2} = 56,5 \text{ Kg}$

➤ Rata-rata  $= \frac{\sum X_n}{n}$   
 $= \frac{3434}{60} = 57,2 \text{ Kg}$

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}} = \sqrt{\frac{60(201864) - (3434)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{319484}{3540}}$   
 $= 9,5 \text{ Kg}$

## Lampiran 2

➤ Jenis tes : Tinggi Badan

➤ Data Sampel :

135	145	146	146	150	150	150	152	154	155
155	155	155	156	157	157	157	157	158	158
158	158	158	159	159	159	159	160	160	160
160	160	160	160	162	162	162	162	162	162
163	163	163	163	163	165	165	165	165	166
167	168	168	168	168	169	170	170	170	172

➤ Satuan : Centimeter (Cm)

➤ Nilai Tertinggi : 172 cm

➤ Nilai Terendah : 135 cm

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah  
 $= 172\text{cm} - 135\text{cm} = 37 \text{ cm}$

➤ Modus : 160cm

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$   
 $= \frac{160+160}{2} = 160 \text{ cm}$

➤ Rata-rata  $= \frac{\sum X_n}{n}$   
 $= \frac{9581}{60} = 159,7 \text{ cm}$

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$   
 $= \sqrt{\frac{60(1532773) - (9581)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{170879}{3540}} = 6,95$

### Lampiran 3

➤ Jenis tes : Indeks Massa Tubuh

➤ Data Sampel :

17,58	17,72	17,78	17,97	18,26	18,59	18,73	18,73	18,77	18,83
19,10	19,20	19,96	20,20	20,55	20,83	20,93	20,96	20,96	20,96
21,11	21,26	21,34	21,48	21,64	21,76	21,83	22,03	22,35	22,48
22,49	22,49	22,58	22,86	22,86	23,05	23,11	23,11	23,14	23,31
23,34	23,73	23,81	23,88	23,94	24,22	24,22	24,34	24,46	25,15
25,51	25,56	25,86	25,95	26,04	26,44	27,22	27,34	28,23	28,40

➤ Satuan : Poin

➤ Nilai Tertinggi : 28,40

➤ Nilai Terendah : 17,58

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah  
 $= 28,40 - 17,58 = 10,82$

➤ Modus : 22,49

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$   
 $= \frac{22,48 + 22,49}{2} = 22,48$

➤ Rata-rata  $= \frac{\sum X_n}{n}$   
 $= \frac{1340,4928}{60} = 22,34$

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$   
 $= \sqrt{\frac{60 (30397,9) - (1340,4928)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{26951,694}{3540}} = 2,84$

#### Lampiran 4

➤ Jenis tes : Lari 50 meter

➤ Data Sampel :

7	7,2	7,4	7,4	7,5	7,5	7,5	7,5	7,6	7,6
7,6	7,6	7,6	7,6	7,7	7,7	7,8	7,8	7,8	7,8
7,9	7,9	7,9	8	8	8,1	8,2	8,5	8,5	8,5
8,5	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,7	8,7	8,7	8,7
8,7	8,7	8,7	8,8	8,8	8,8	8,9	8,9	8,9	9
9	9	9	9,1	9,1	9,1	9,5	9,5	9,7	9,8

➤ Satuan : Detik (")

➤ Nilai Tertinggi : 9,8 Detik

➤ Nilai Terendah : 7 Detik

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah  
 $= 9,8'' - 7'' = 2,8$  Detik

➤ Modus : 8,7 Detik

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$   
 $= \frac{8,5 + 8,5}{2} = 8,5$  Detik

➤ Rata-rata  $= \frac{\sum X_n}{n}$   
 $= \frac{500}{60} = 8,33$  Detik

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$   
 $= \sqrt{\frac{60(250000) - (500)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{1614,8}{3540}} = 0,68$

### Lampiran 5

➤ Jenis tes : Gantung Angkat Siku / Siku Tekuk

➤ Data Sampel :

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	6	6
6	6	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	9	9	10	10	10	11
11	11	12	12	12	12	12	12	12	13
13	14	14	14	14	15	15	15	15	16

➤ Satuan : Poin

➤ Nilai Tertinggi : 16

➤ Nilai Terendah : 4

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah

$$= 16 - 4 = 12$$

➤ Modus : 7

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$

$$= \frac{7+8}{60} = 7,5$$

➤ Rata-rata =  $\frac{\sum X_n}{n}$

$$= \frac{515}{60} = 8,58$$

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$

$$= \sqrt{\frac{60(265225) - (515)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{50555}{3540}} = 3,78$$

## Lampiran 6

➤ Jenis tes : Baring Duduk

➤ Data Sampel :

16	17	19	20	20	23	23	24	24	25
25	26	27	28	28	28	28	29	29	29
29	29	30	30	31	32	35	35	36	30
10	11	12	12	13	15	15	15	15	16
18	18	18	19	19	20	20	20	20	21
21	21	21	22	22	22	22	24	24	25

➤ Satuan : Poin

➤ Nilai Tertinggi : 38

➤ Nilai Terendah : 10

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah

$$= 38 - 10 = 28$$

➤ Modus : 20

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$

$$= \frac{22+22}{2} = 22$$

➤ Rata-rata =  $\frac{\sum X_n}{n}$

$$= \frac{1364}{60} = 22,73$$

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$

$$= \sqrt{\frac{60(1860496) - (1364)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{149024}{3540}} = 6,49$$

## Lampiran 7

➤ Jenis tes : Vertical Jump

➤ Data Sampel :

41	42	42	45	48	49	50	52	53	53
54	55	55	56	56	57	57	57	58	58
59	60	60	61	61	61	62	62	63	63
22	22	23	25	26	30	30	31	32	32
33	33	35	36	36	37	37	38	39	39
39	40	40	40	41	41	41	42	43	43

➤ Satuan : Poin

➤ Nilai Tertinggi : 63

➤ Nilai Terendah : 22

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah

$$= 63 - 22 = 41$$

➤ Modus : 41

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$

$$= \frac{42+42}{2} = 42$$

➤ Rata-rata =  $\frac{\sum X_n}{n}$

$$= \frac{2696}{60} = 44,93$$

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$

$$= \sqrt{\frac{60(7268416) - (2696)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{507344}{3540}} = 11,97$$

### Lampiran 8

➤ Jenis tes : Lari 800/1000m

➤ Data Sampel :

3	3,2	3,3	3,3	3,3	3,4	3,4	3,4	3,5	3,5
3,5	3,5	3,5	3,5	3,7	4	4	4,1	4,2	4,2
4,2	4,3	4,3	4,4	4,4	4,5	4,5	4,6	4,6	4,7
3,1	3,1	3,2	3,2	3,2	3,3	3,3	3,4	3,4	3,4
3,4	3,5	3,5	3,5	3,7	3,8	4	4	4,1	4,1
4,1	4,2	4,2	4,3	4,4	4,5	4,5	4,5	4,5	5

➤ Satuan : Menit

➤ Nilai Tertinggi : 5 Menit

➤ Nilai Terendah : 3 Menit

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah  
 $= 5 - 3 = 2$  Menit

➤ Modus : 3,5 menit

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$   
 $= \frac{3,7+3,8}{2} = 3,75$  Menit

➤ Rata-rata  $= \frac{\sum X_n}{n}$   
 $= \frac{230,3}{60} = 3,83$  Menit

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$   
 $= \sqrt{\frac{60(53038,09) - (230,3)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{939,71}{3540}} = 0,52$

### Lampiran 9

➤ Jenis tes : Kebugaran Jasmani

➤ Data Sampel :

14	15	15	15	15	15	15	15	15	15
15	15	16	16	16	16	16	16	16	16
16	16	16	16	16	16	16	16	16	17
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
17	17	17	17	17	17	17	18	18	18
18	18	18	18	18	18	18	18	19	19

➤ Satuan : Poin

➤ Nilai Tertinggi : 19

➤ Nilai Terendah : 14

➤ Rentang Nilai : Nilai tertinggi – Nilai terendah

$$= 19 - 14 = 5$$

➤ Modus : 17

➤ Median :  $\frac{\text{data ke 30} + \text{data ke 31}}{2}$

$$= \frac{17+17}{2} = 17$$

➤ Rata-rata =  $\frac{\sum X_n}{n}$

$$= \frac{3972}{60} = 66,2$$

➤ Simpangan Baku :  $\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$

$$= \sqrt{\frac{60(15850560) - (3972)^2}{60(60-1)}} = \sqrt{\frac{73776}{3540}} = 4,57$$