

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6

BAB II KERANGKA TEORETIK DAN KERANGKA BERPIKIR

A. Deskripsi Konseptual	7
1. Profil	7
2. Hakikat Indeks Massa Tubuh	10
3. Hakikat Kebugaran Jasmani	17
B. Kerangka Berfikir	39
C. Hipotesis Penelitian	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Metode Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel	42

E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Teknik Pengolahan Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	46
1. Indeks Massa Tubuh	47
2. Kebugaran Jasmani	52
B. Hasil Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	66-80