

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Pengukuran Berat Badan	66
Lampiran 2. Tes Pengukuran Tinggi Badan.....	67
Lampiran 3. Tes Perhitungan Indeks Massa Tubuh.....	68
Lampiran 4. Tes Perhitungan Lari 50 m	69
Lampiran 5. Tes Perhitungan Gantung Angkat Siku	70
Lampiran 6. Tes Perhitungan Baring Duduk	71
Lampiran 7. Tes Perhitungan Vertical Jump	72
Lampiran 8. Tes Perhitungan Lari 800/1000m	73
Lampiran 9. Tes Perhitungan Kebugaran Jasmani	74
Lampiran 10. Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Untuk Remaja.	75
Lampiran 11. Contoh Penggunaan Tabel Nilai dan Norma.....	76
Lampiran 12. Tabel Indeks Massa Tubuh dan Kebugaran Jasmani Siswa Santa Maria Fatima	77