

## Lampiran 1

## Jadwal Kegiatan Penelitian

PERTEMUAN	KEGIATAN	WAKTU
Tanggal 9 bulan Juni 2017 Tes Awal	a. Pembukaan dan doa. b. Pemanasan. c. Intin tes keterampilan gerak dasar manipulatif melempar. d. Pendinginan (cooling down)	5 menit 10 menit 20 menit  10 menit
SIKLUS 1 1. TGL 12 JUNI 2017	a. Pemanasan ice breaking b. Inti game c. Penutup cooling down dan evaluasi	10 menit 20 menit 10 m3nit
2. TGL 15 JUNI 2017	a. Pemanasan ice breaking b. Inti game c. Penutup cooling down dan evaluasi	10 menit 20 menit 10 m3nit
3. TGL 10 JULI 2017	a. Pemanasan ice breaking b. Inti game c. Penutup cooling down dan evaluasi	10 menit 20 menit 10 m3nit
4. TGL 14 JULI 2017	a. Pemanasan ice breaking b. Inti game c. Tes keterampilan Gerak dasar manipulatif melempar d. Penutup cooling down dan evaluasi	10 menit 20 menit 20 menit  10 menit

## Lampiran 2

## Tabel Pedoman penilaian gerak dasar manipulatif melempar:

NO	INDIKATOR	SIKAP	URAIAN INDIKATOR	SKOR	
				1	2
1.	Melempar dari bawah mendatar	KEPALA	a. Pandangan lurus tertuju pada target.		
		TANGAN	b. Ayunan tangan dari belakang ke arah depan		
		BADAN	c. Badan ke arah depan dan sedikit di bungkukan		
		KAKI	d. Satu kaki tumpuan di depan dan Kaki agak sedikit di tekuk		
2.	Melempar melambung	KEPALA	a. Pandangan lurus tertuju pada target.		
		TANGAN	b. Ayunan tangan dari belakang ke arah depan		
		BADAN	c. Badan ke arah depan dan tegap		
		KAKI	d. Satu kaki tumpuan di depan		

3.	Melepar samping	KEPALA	a. Pandangan lurus tertuju pada target		
		TANGAN	b. Tangan tepat di samping telinga		
		BADAN	c. Badan kearah samping dan tegap		
		KAKI	d. Satu kaki tumpuan di depan dan Kaki agak sedikit di tekuk		
4	Melempar kedua tangan searah dada	KEPALA	a. Pandangan lurus tertuju pada target		
		TANGAN	b. Kedua siku tangan di tekuk		
		BADAN	c. Badan kearah depan dan tegap.		
		KAKI	d. Satu kaki tumpuan di depan dan Kaki agak sedikit di tekuk		
		Rata-rata			