

Lampiran 8

PERMAINAN MODIFIKASI GERAK DASAR MANIFULATIP MELEMPAR

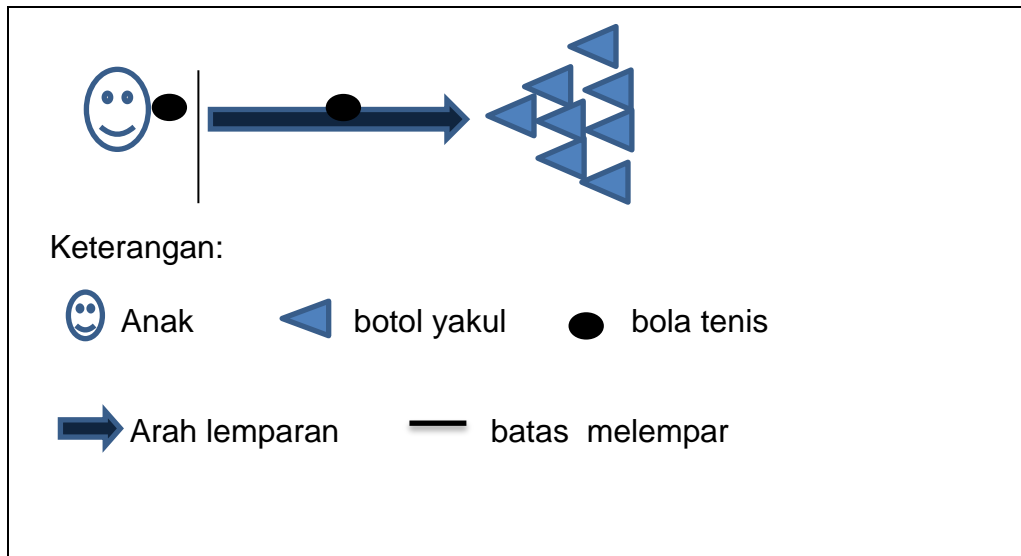
1. Nama Permainan : Bowling yakul

Peralatan : - 10 botol yakul
 - 6 buah bola tenis
 - Lakban / tali

Cara bermain :

- a. anak dikumpulkan dan melakukan pemanasan terlebih dahulu
- b. setelah melakukan pemanasan anak di bariskan di belakan garis lemparan.
- c. Anak di bagi menjadi dua kelompok
- d. Setiap kelompok diberi 3 buah bola
- e. anak akan melakukan lemparan bola datar ke arah botol yakul yang sudah di modifikasi
- f. kesempatan melempar di berikan 3 kali lemparan dari garis lemparan
- g. anak melempar silih berganti

Tujuan permainan: agar anak meningkatkan gerak dasar melempar bawah (*rolling*)

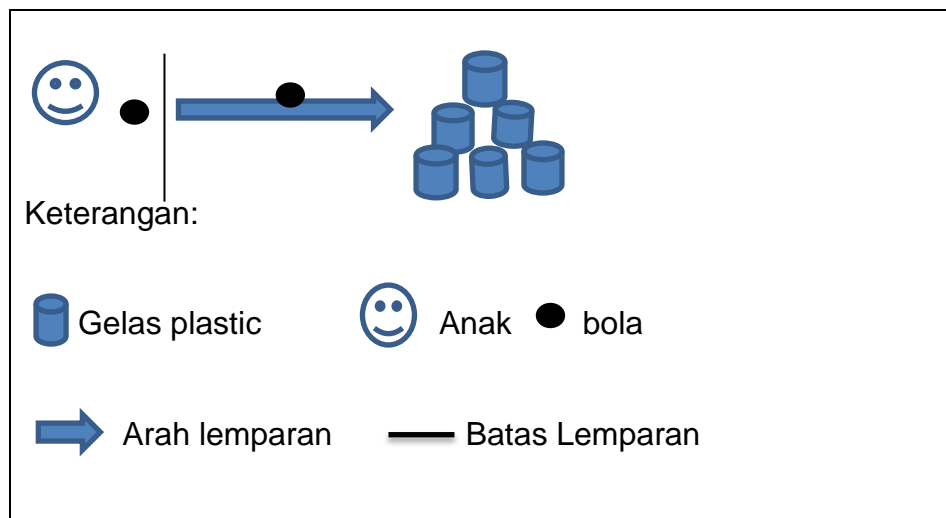


2. Nama Permainan : menara bowling
 peralatan permainan : 6 bola tenis
 10 gelas plastik minuman
 lakban hitam

cara bermain:

- a. Kumpulkan anak di belakang garis lemparan
- b. Anak di bagi menjadi dua kelompok
- c. Setiap kelompok mendapat 3 buah bola
- d. Setiap anak diberikan lemparan tiga kali kepada target yang sudah di modifikasi
- e. Anak yang sudah melakukan lemparan kembali ke belakang barisan
- f. Anak melemparkan bola ke arah kaleng sampai kaleng jatuh.

Tujuan permainan: permainan ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar lemparan bawah (*rolling*)

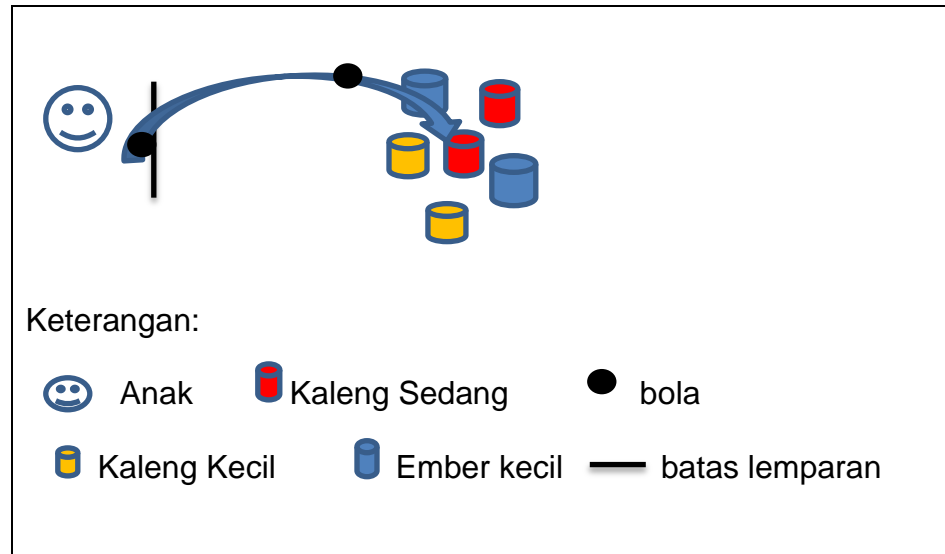


3. Nama permainan : lubang geranat
peralatan permainan : 2 kaleng ukuran kecil
dan sedang
2 buah ember berukuran kecil
3 buah bola tenis

Cara bermain:

- a. anak dikumpulakn dan persiapan melakukan pemanasan
- b. setelah anak di beri 3 bola kesempatan melempar dari belakang garis yang sudah di tentukan oleh peneliti.
- c. Si anak melempar dengan lengan bawah melambungkan ke target.
- d. Si anak bebas melemparkan bola ke target yang sudah dimodifikasi.
- e. Setiap target punya nilai bedbeda.

Tujuan Permainan: untuk meningkatkan gerak dasar manipulatif melempar melambung.

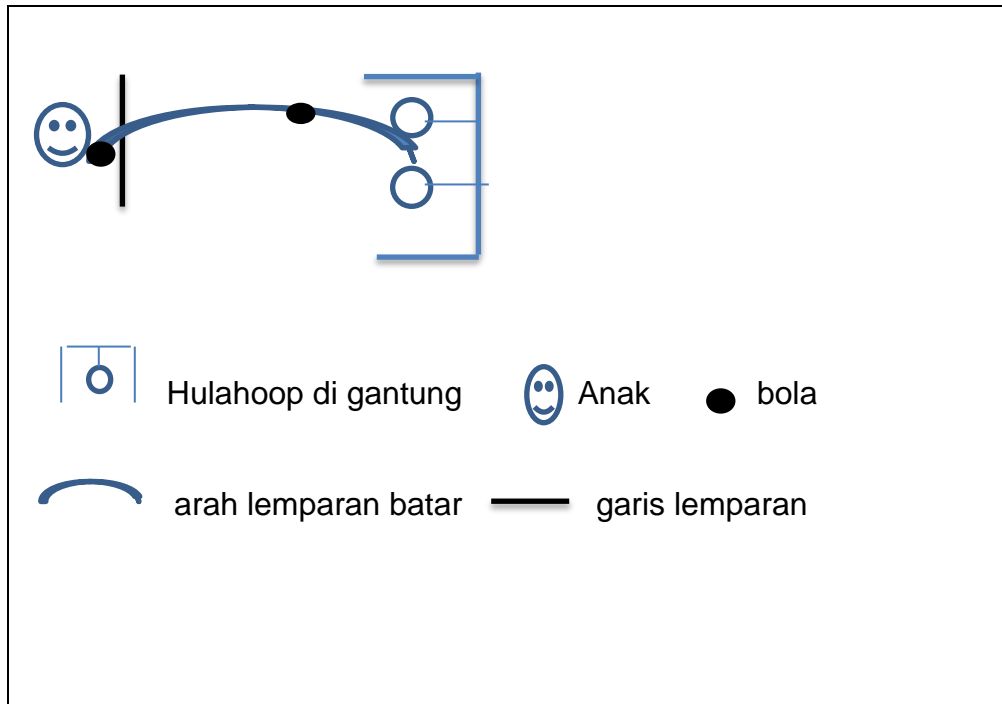


4. Nama permainan : lubang melayang
 peralatan permainan: - 3 buah hulahop
 - 3 buah bola basket
 - 1 buah lakban hitam

Cara Bermain :

- a. Anak di kumpulkan di belakang garis
- b. Anak di beri kesempatan 3 kali lemparan, 1 lubang satu lemparan
- c. Anak harus melempar dengan memakai dua tangan kea rah target yang sudah di modifikasi.
- d. Anak yang sudah melakukan lemparan tiga kali tidak boleh melakukan lemparan lagi.

Tujuan Lemparan : untuk meningkatkan gerak dasae lempar kedua tangan.



5. Nama Permainan : lempar benteng

peralatan permainan: 6 bola tenis

10 gelas plastik minuman

lakban hitam

cara bermain:

- Kumpulkan anak di belakang garis lemparan
- Anak di bagi menjadi dua kelompok
- Setiap kelompok mendapat 3 buah bola
- Setiap anak diberikan lemparan tiga kali kepada target yang sudah di modifikasi
- Anak yang sudah melakukan lemparan kembali ke belakang barisan
- Anak melemparkan bola ke arah kaleng sampai kaleng jatuh.

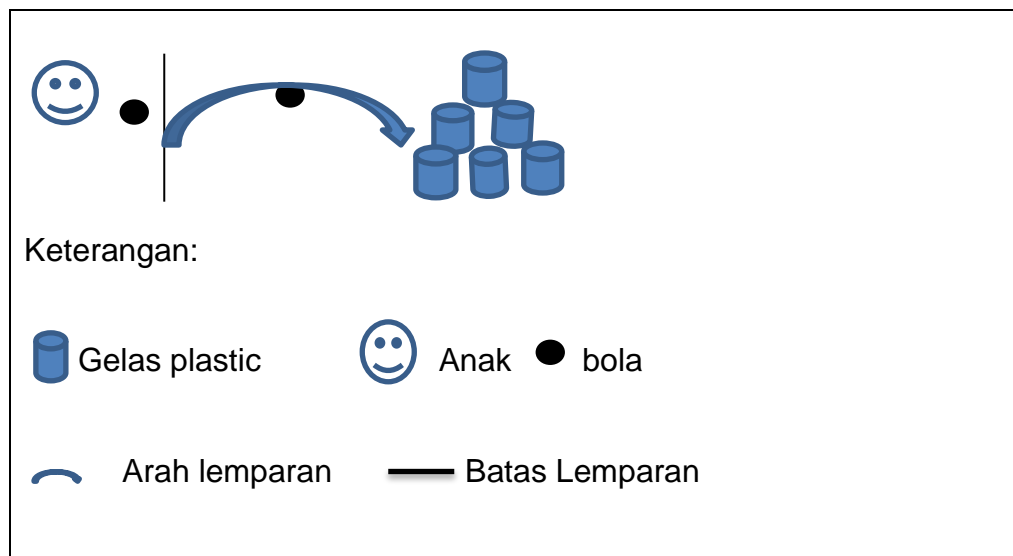
Tujuan permainan: permainan ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar lemparan bawah melambung

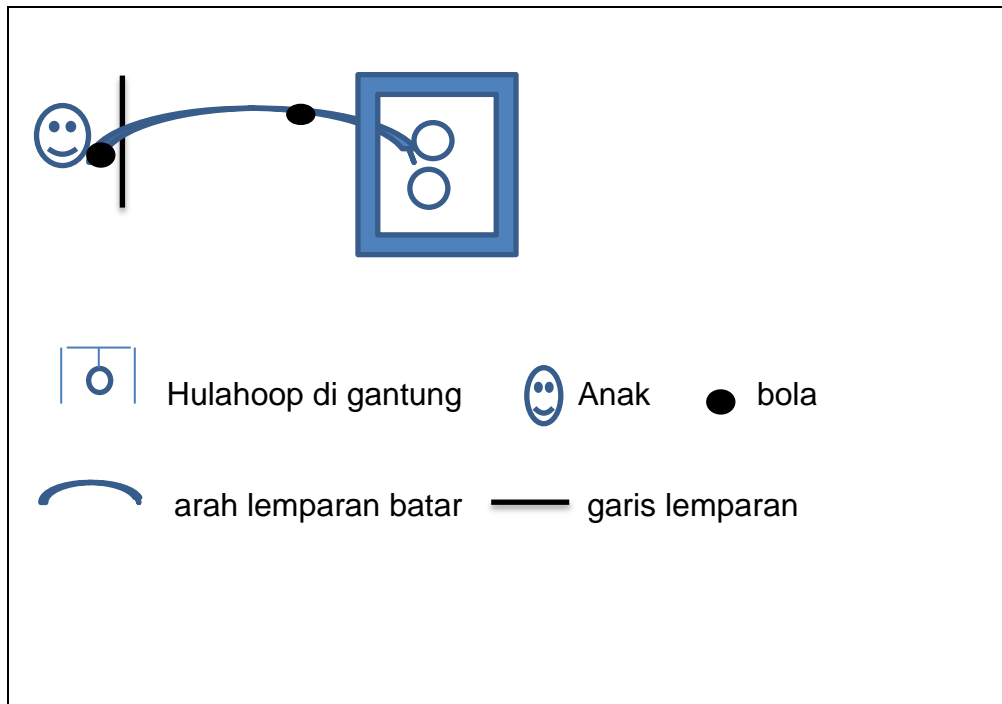
6. Nama Permainan : lubang melayang
 peralatan permainan: - 3 buah hulahop
 - 3 buah bola voly
 - 1 buah lakban hitam

Cara Bermain :

- Anak di kumpulkan di belakang garis
- Anak di beri kesempatan 3 kali lemparan, 1 lubang satu lemparan
- Anak harus melempar dengan memakai dua tangan kea rah target yang sudah di modifikasi.
- Anak yang sudah melakukan lemparan tiga kali tidak boleh melakukan lemparan lagi.

Tujuan Lemparan : untuk meningkatkan gerak dasae lempar kedua tangan.





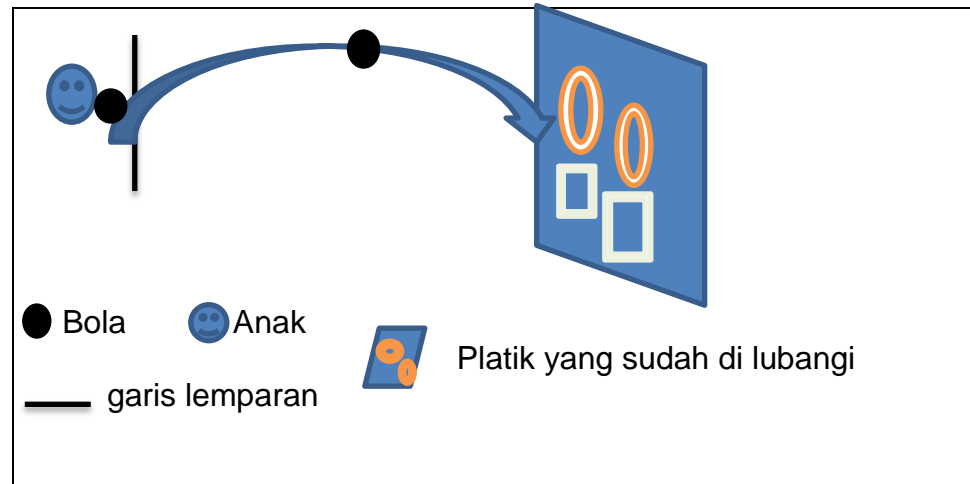
7. Nama permainan: Layar Berlubang

peralatan permainan: - platik yang sudah di lubangi dan di modifikasi
 - bola plastik warna warni
 - lakban hitam/ tali

Cara Bermain:

- e. Anak di kumpulkan di belakang garis
- f. Anak di bagi menjadi dua kelompok
- g. Setiap anak memiliki kesempatan melemparkan 5 buah bola
- h. Anak melempar silih bergantian
- i. Anak melempar dengan satu tangan dari atas
- j. Lemparan bola harus melewati lubang yang ada di target yang sudah di modifikasi.

Tujuan Permainan: untuk meningkatkan gerak dasar melempar samping



8. Nama permainan: Kaleng Gantung

perlatan permainan: - kaleng minuman

- tali

- bola plastik warna warni

- lakban hitam

cara bermain:

- Anak di kumpulkan di belakang garis
- Anak di bagi menjadi dua kelompok
- Setiap anak diberi kesempatan melempar ke arah target sebanyak 5 kali lemparan
- Anak harus melempar mengenai kaleng yang sudah di modifikasi
- Anak melempar silih berganti.

Tujuan Permainan:

