

## ABSTRAK

**NOVIA NURWULAN. “Pengaruh Modifikasi Media Pembelajaran Bola Karet Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bolavoli Pada Siswa Kelas V SDN Jatimakmur V Kecamatan Pondok Gede Bekasi”. Skripsi : Jakarta. Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Januari 2015.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Modifikasi Media Pembelajaran Bola Karet Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bolavoli Pada Siswa Kelas V SDN Jatimakmur V Kecamatan Pondok Gede Bekasi. Penelitian dilaksanakan di SDN Jatimakmur V Pondok Gede Bekasi. Adapun waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Januari semester genap Tahun Ajaran 2014/ 2015.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode pre eksperimen dengan teknik *Pre Test and Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SDN Jatimakmur V Pondok Gede Bekasi. Tahun Ajaran 2014/2015 sebanyak 39 siswa adapun sampel yang menjadi penelitian adalah seluruh populasi dijadikan sampel (*total sampling*) . Teknik pengumpulan data menggunakan tes awal dan tes akhir, sedangkan untuk teknik analisis data menggunakan statistik uji-t.

Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat pengaruh Modifikasi Media Pembelajaran Bola Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bolavoli Pada Siswa Kelas V SDN Jatimakmur V Kecamatan Pondok Gede Bekasi, Hal ini dilihat dari hasil analisis data diperoleh nilai  $t_{hitung}$  sebesar 11,88, dan nilai  $t_{tabel}$  sebesar 2,021, dengan demikian nilai  $t_{hitung} >$  nilai  $t_{tabel}$  atau sebesar  $11,88 > 2,021$ , dapat dinyatakan bahwa Modifikasi Media Pembelajaran Bola berpengaruh terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bolavoli Pada Siswa Kelas V SDN Jatimakmur V Kecamatan Pondok Gede Bekasi.

## KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur Penulis Panjatkan kepada Allah SWT pemberi kehidupan, sehingga kesempatan, kemampuan serta kekuatan, kesehatan, dapat peneliti peroleh. Sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Modifikasi Media Pembelejaran Bola Karet Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bolavoli Pada Siswa Kelas V SDN Jatimakmur V Kecamatan Pondok Gede Bekasi” ini selesai tepat waktu, yang merupakan sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada yang terhormat Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak Drs. Iwan Barata, M.Pd Ketua Jurusan Olahraga Rekreasi. Bapak Hartman Nugraha, M.Pd sebagai Sekertaris Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi. Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi sekaligus Pembimbing II. Bapak Drs. Kurnia Tahki, M.Pd sebagai Pembimbing Akadademik. Bapak Susilo, M. Pd sebagai Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan sehingga dapat tersusunnya skripsi.

Peneliti mengucapkan terima ksh kepada karyawan dan Karyawati yang telah meembantu peneliti selama studi di Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Jakarta.Ucapan terima kasih kepada Kepala Sekolah SDN Jatimakmur V Kecamatan Pondok Gede Bekasi, serta para siswa yang menjadi Obyek penelitian.

Tak ada kata yang paling indah daripada ucapan terima kasih dari lubuk yang dapat disampaikan khususnya kepada kedua orang tua tercinta Bapak Anton dan Ibu Rati Pendienawati, S.Pd yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberikan semangat secara moril maupun material untuk terus menyelesaikan skripsi ini, semoga Allah SWT yang membalasnya.

Serta tidak luput para keluarga dan para sahabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga telah banyak memberikan dukungan dan motivasi kepada saya, terima kasih atas kebaikan, dan perhatian yang kalian berikan kepada saya.

Jakarta, Januari 2015

N.N

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Konseptual .....	8
1. Passing Bawah Bolavoli.....	8
2. Modifikasi Media Pembelajaran Bola.....	20
3. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar.....	24
B. Kerangka Berpikir .....	26
C. Pengajuan Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian . .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29

C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Metode Penelitian .....	30
E. Desain Penelitian .....	30
F. Rancangan Perlakuan .....	31
G. Instrumen Penelitian .....	31
H. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	41
C. Analisis Data .....	43
D. Temuan Penelitian .....	44
E. Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	46
B. Implikasi .....	46
C. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Penilaian Gerak <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	32
2. Data Hasil Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli Siswa Kelas V SDN Jatimakmur V Pondok Gede Bekasi .....	37
3. Data Akhir Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli Siswa Kelas V SDN Jatimakmur V Pondok Gede Bekasi .....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Sikap Lengan Saat <i>Passing</i> Bawah Bolavoli Dengan Satu Tangan .....	14
2. <i>The Dig (Clenched First Method)</i> .....	15
3. Mengemis ( <i>Thumb Over Palm Method</i> ) .....	15
4. Tahapan Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	16
5. Posisi Tangan Dan Kaki <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	17
6. Histogram Data Tes Awal Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	38
7. Histogram Data Tes Akhir Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Uji Coba Instrumen .....	52
2. Data Hasil Penelitian .....	58
3. Dokumentasi Penelitian .....	71
4. Surat – Surat Penelitian .....	76