

**HUBUNGAN KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL ($VO_2\text{Max}$)
DAN KAPASITAS VITAL PARU DENGAN DENYUT NADI
PEMULIHAN PADA ATLET PUTRA KLUB BOLA BASKET
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**FADLILAH FAHMI
6815092759
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**