

**PROFIL KEBUGARAN JASMANI DAN *MENTAL SKILLS* ATLET  
BOLA VOLI POPNAS DKI JAKARTA TAHUN 2017**



**FAJAR LUKMANULHAKIM**

**6815112194**

**ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Meraih Gelar  
Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2017**