

DAFTAR PUSTAKA

- Harsono. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: DEPDIKBUD DIKTI PPLPTK, 1988.
- Irvatt Sir dan Arifudin Usman. *Jurnal Pendidikan, Ilmu Pengetahuan Teknologi, dan Seni vol 12*, Makassar: Ikatan Alumni (IKA) UNM Makassar. 2007.
- Komarudin. *Psikologi Olahraga: Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2013.
- KONI Pusat, Tes Pengukuran Kepelatihan, Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran, 1995.
- Loehr James E., *Mental Toughness Training For Sports*, New York: A Plume Book, 1986.
- M. Yunus, *Olahraga Pilihan Bola voli*, Jakarta: DEPDIKBUD DIKTI PPTK, 1992
- Mochamad Djumidar, Tirto Apriyanto, dan Fitri Lestari. *Psikologi Olahraga*, Jakarta: CV.GRAMADA OFFSET, 2012.
- Moh. Nazir, *Metode Penelitian*, Jakarta: Ghalia Indonesia, 2009.
- Poerwardarminta, Kamus Umum Bahasa Indonesia, Jakarta: Balai Pustaka, 1996.
- Sudibyo Setyobroto, *Mental Training*, Jakarta: Percetakan "SOLO", 2001.
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2006.
- Tangkudung James dan Wahyuningtyas Puspitorini. *Kepelatihan Olahraga Pembinaan Prestasi Olahraga Edisi II*, Jakarta: Cerdas Jaya, 2012.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta: Balai Pustaka, 2002.
- Viera Barabara L, MS Bonnie Jill Ferguson. *Bola voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada, 1996.

Widiastuti, *Tes Dan Pengukuran Olahraga*, Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya, 2011.

<http://penjassmabali.wordpress.com/materi/latihan-kebugaran/> (diakses pada tanggal 1 Juli 2017)

<http://sportdetik.com/aboutthegame/mentalskillsmotivasiemosipercayadiri>.
(diakses 23 November 2016)

<http://sport.detik.com/aboutthegame/mentalskillsmotivasikontrol emosi>.
(diakses 23 November 2016)

[http://www. id. Wikipedia. Org/wiki/atlet/](http://www.id.Wikipedia.Org/wiki/atlet/), (Diakses 29 November 2016)